



歴史と文化にふれる体験イベント



冬も元気にはくぶつかん!2025

開催日時
令和7年2月1日(土) 9:30~15:30

会場
東北歴史博物館

問い合わせ
TEL 022-368-0106



※プログラムによって開始時間が異なります。
内容は12月25日時点の情報です。
変更する場合があります。
※詳細は上記のQRコードからご覧ください。

東北歴史博物館で開催される冬の人気イベント。砂でつくる世界に「ただけのキラキラパネ」製作やVRを使った多賀城出土資料の観察など、歴史博物館ならではの体験ができます。プログラムによって開始時間、参加費や定員の有無、先着順もしくは抽選など募集方法が異なります。詳細は、QRコードをご覧ください。

博物館ならではの体験ができる

あそぶさございん 七ヶ浜deお正月

開催日時
令和7年1月26日(日)
13:00~15:00

会場
七ヶ浜国際村
(七ヶ浜町花淵浜字大山1-1)

昔懐かしい日本のお正月を体験
1月26日に七ヶ浜国際村で昔懐かしいお正月の遊びや文化を体験できる「あそぶさございん」七ヶ浜deお正月」が開催されます。伝統の吉田浜獅子舞や書き初め、餅つきなど楽しいイベントが盛りだくさん。家族みんなで遊ぶさございんー!

日本三景と松島温泉。旬な料理を贅沢に…

松島温泉

身近でくつろぐ癒しの時間

豊富なプランをご用意しております
詳しくはホームページをご覧ください。

1泊2食付き お1人様
15,000円~

※サービス料・消費税込み ※入湯税別途お一人様150円(大人のみ)

「スマイル見た」でご予約のお客様
ワンドリンクサービス(生ビールorソフトドリンク)
[有効期限 2025年2月9日]

日帰り入浴 平日15:00~20:00 / 祝日13:00~20:00
大人入浴料800円(タオル有料レンタル)

お問い合わせご予約はお電話どうぞ
松島 ホテル絶景の館 検索
ホテル 絶景の館 <https://www.zekkei.jp/>
〒981-0213 宮城県宮城郡松島町松島字東浜4-6
TEL 022-354-3851 FAX 022-354-4215

ゆったりで苦しくないラクな着方

ゆるふわ着方教室

春期生徒募集

きもので心も人生も豊かに!

入会無料 全10回(1レッスン2時間) **5,000円**(税込)

午前 10:00~ 午後 13:00~ 夜間 18:30~

【ご希望の教室と初回レッスン日時を
事前にご予約ください】

※初回レッスンのみ、ご説明のため通常レッスンより30分長くとお時間をいただいております。

人気 一番町教室 仙台市青葉区一番町1-1-30 有楽館ビル4階

【会場】咲久紗店舗内 荷物お預かりサービス

土曜日コース	2月22日(土)~	午前 午後
火曜日コース	2月25日(火)~	午前 午後
水曜日コース	2月26日(水)~	午前 午後 夜間
木曜日コース	2月27日(木)~	午前
金曜日コース	2月28日(金)~	午前 午後

台原教室 仙台市青葉区旭ヶ丘3-27-5
【会場】日立システムズホール仙台
金曜日コース 2月28日(金)~ 午前 午後

宮城野教室 仙台市宮城野区五輪1-3-1
【会場】榴ヶ岡市民センター
火曜日コース 2月25日(火)~ 午前 午後

塩釜教室 塩釜市港町1-6-20
【会場】塩釜商工会議所
水曜日コース 2月26日(水)~ 午前 午後

富谷教室 黒川郡大和町小野字前沢31-1
【会場】ベルサンピアみやぎ泉
月曜日コース 3月 3日(月)~ 午前 午後

矢本教室 東松島市小松下浮足115
【会場】矢本東市民センター
金曜日コース 4月11日(金)~ 午後
土曜日コース 4月12日(土)~ 午後

他にも県内12会場で開催予定。

少人数制につきお申し込みはお早めに!開講前に事前のお申し込みが必要になります

着方教室 着楽会 0120-393-002 ホームページからも受け付けています。(24時間受付可能)

きもの処(株) 咲久紗 〒980-0811 宮城県仙台市青葉区一番町1-1-30 有楽館ビル4F TEL:022-302-7985

good taste

“新年は”

美味しいものを食べたい

good time

ラーメンからスイーツまで、仙塩の美味しいグルメ店をご紹介します。
クーポンを利用してお得に楽しもう。

クーポンのご利用条件は各店舗によって異なります。有効期限を過ぎたものは利用いただけませんのでご注意ください。価格改定の際はご了承ください。



鎌田会長がネタを厳選
美味しい寿司をお召し上がりください

廻鮮寿司塩釜港 マリンゲート店

(かいせんずしおがまこうまりんげーとてん)

人気の寿司店、廻鮮寿司塩釜港の鎌田会長がネタを厳選している「廻鮮寿司塩釜港マリンゲート店」。神の目利きで仕入れた魚を、新鮮な状態で提供しています。うなずくほどに美味しいお寿司をご堪能ください。お座席、テイクアウトのご予約も承っております。

MENU 表示価格は税込です。
厳選寿司御膳……………5,500円
特上握り……………4,400円
上握り……………3,300円

塩釜市港町1-4-1 [マリンゲート塩釜2F]
営/11時~20時30分 (L.O. 20時)
休: 火曜休
Pあり
※マリンゲート塩釜の一般駐車場をご利用ください。
☎022-200-2100



瀧さわ家の 夜の居酒屋に舌鼓



MENU 表示価格は税込です。
比内地鶏セリ鍋(目安2人前) ……1,800円
比内地鶏セリ鍋ハーフ(1人前) ……980円
松島穴子天ぷら……………1,320円
若鶏 黒七味焼き……………680円

稲庭うどん 瀧さわ家 多賀城店

(いなにわうどん たきさわや たがじょうてん)

本店でミシュランを獲得した「瀧さわ家」が昨年4月、多賀城市立図書館に新店舗をオープン。本店にはない夜の居酒屋営業が特徴。日本酒と四季折々の料理を楽しむ特別な時間を楽しめます。瀧さわ家の出汁の比内地鶏セリ鍋が好評です。

MENU 表示価格は税込です。
比内地鶏セリ鍋(目安2人前) ……1,800円
比内地鶏セリ鍋ハーフ(1人前) ……980円
松島穴子天ぷら……………1,320円
若鶏 黒七味焼き……………680円

多賀城市中央2-4-3 多賀城駅北ビルA棟
【多賀城市立図書館内】
営/[ランチ]11時~15時 (L.O. 14時30分)
[ディナー]17時30分~21時30分 (L.O. 21時)
休: 火曜休
※夜の居酒屋営業日は水曜~土曜。
Pあり
(多賀城南立体駐車場をご利用ください)
☎022-781-9736



Coupon SMILE情報誌 / 廻鮮寿司塩釜港 マリンゲート店
《本券切り抜きご持参で》
お食事の方に **店長おすすめ一貫サービス**
※お1人様2,000円以上のお食事をされた方。※他サービス併用不可。
有効期限 / 2025年2月28日(金)

とんかつ一代

(とんかついちだい)

料理人一筋のシェフがつくるカツカレー(上写真)。野菜が溶け込んだコクのあるカレーと揚げたてサクサクのカツが相性抜群。コスパ太鼓判のBランチ(下写真)もおすすめです。お座敷席もあるので小さなお子様連れも安心です。

MENU 表示価格は税込です。
カツカレー[上写真]……………1,200円
Bランチ[下写真]
(ヒレかつ&ハンバーグ)……………1,200円
お子様ランチ(小学生まで)……………850円

多賀城市八幡2-17-35
営/[ランチ]11時~14時45分(平日・土曜のみ/L.O.14時)
[ディナー]17時~20時45分(金・土・日曜のみ/L.O.20時)
休: 月~水曜のディナーのみ休、
毎週木曜・第3水曜休
Pあり(敷地内共有)
☎022-367-9088



お店で食べるカツは やっぱり旨い



《土曜日もランチ営業中!》
※混雑時はお電話が繋がらない場合がございます。
※混雑時はテイクアウトのご注文を承れない場合がございます。

Coupon SMILE情報誌 / とんかつ一代
《本券切り抜きご持参で》
1品1,000円以上のメニュー **100円引き!**
※本券1枚でグループ全員有効。※お持ち帰り不可。※他サービス併用不可。
有効期限 / 2025年2月9日(日)

ニラなんばんらーめん 香麺

(こうめん)

リピートNo.1の豪ーめん。焦がしニンニクが効いたスープにコシのある太麺、豪快に盛られた野菜、厚切り自家製チャーシューで元気が出る一杯です。スープは醤油、味噌、塩、カレーからお好みを選べます。厚切りチャーシューは熱々スープになじませて召し上がれ!

MENU 表示価格は税込です。
豪ーめん肉1枚(醤油)……………900円
[写真]
にらなんばんらーめん……………980円
※2025年1月23日に価格改定を予定しています。
ご了承ください。

塩釜市野田18-3
営/11時~15時、
17時30分~21時
休: 水曜休
Pあり(敷地内共有)
☎022-366-6627



冬はガツんと豪ーめん
元気がでる一杯

Coupon SMILE情報誌 / ニラなんばんらーめん 香麺
《本券切り抜きご持参で》
麺類全品 **50円引き!**
※本券1枚でグループ全員有効。※他サービス併用不可。
有効期限 / 2025年2月9日(日)

もちり&ひんやり バナナ系スイーツ



洋菓子の店 ティファニー

(ていふぁにー)

生バナナとバナナムースをぎゅうひで包んだ「生多賀城バナナ」。もちりとした食感で濃厚なバナナとすっきりとした甘さが食べやすいスイーツです。「多賀城バナナ」や「多賀城バナナ塩プリン」もおおすすめです。

MENU 表示価格は税込です。
生多賀城バナナ[写真]……………1本 302円
多賀城バナナ……………1本 270円
多賀城バナナ塩プリン……………1個 378円

多賀城市東田中2-40-1
営/9時~19時 休: 月曜休
Pあり(店舗裏4台)
※または店舗向かいの多賀城南立体駐車場(駐車券サービス)をご利用ください。
☎022-365-5566

●HP
https://www.tiffany-sweets.jp/
●X
@tiffany_5566
●Instagram
@tiffany_5566



Coupon SMILE情報誌 / 洋菓子の店 ティファニー
《本券切り抜きご持参で》
お会計2,000円以上で **200円引き!**
※他サービス併用不可。
有効期限 / 2025年2月9日(日)



インドレストラン ガネーシャ 塩釜店

(がねーしゃしおがまてん)

おすすめはチキンレッグスープカレー。骨付きレッグを塩釜オリジナルのスパイスでほろほろになるまで煮込んだ深みのあるカレーです。塩釜店限定のシーフードカレーセットもお試ください。1月31日までの期間、正月くじを開催中。大吉、中吉、小吉がでると1,000円から100円分のお食事券がもらえます。

MENU 表示価格は税込です。
チキンレッグスープカレーセット[上写真]……………1,100円
シーフードカレーセット[下写真]……………1,750円
※セットにはナン or ライス、サラダ、アチャール付き。

塩釜市港町1-4-1 [マリンゲート塩釜1F]
営/[ランチ]11時~15時 (L.O.14時30分)
[ディナー]17時~20時30分 (L.O.20時)
休: 水曜休
Pあり
※マリンゲート塩釜の指定駐車場をご利用ください。
☎022-352-0453



Coupon SMILE情報誌 / ガネーシャ 塩釜店
《本券切り抜きご持参で》
800円以上のカレーセット **100円引き!**もしくは、ディナータイム飲食代 **20%割引!**
※他クーポンとの併用不可。※クーポン1枚でグループ全員有効。
有効期限 / 2025年2月9日(日)

お正月くじ引き開催中
金券プレゼント



詳細はホームページから!

very beautiful

relaxing time

癒しの時間 カラダ・ココロ・キレイ

年末年始は疲れやストレスが溜まりやすい時期。
気分転換にカラダとココロのリフレッシュはいかが。

クーポンのご利用条件は各店舗によって異なります。有効期限を過ぎたものは利用いただけませんのでご注意ください。



そのシミに集中ケア!
喜びの声が続出!

脱毛&シミケアエステ iDePT (アイデプト)

「悩んでいないで早くしていればよかった」という声が続出!シミのメラニンを浮かせて1週間ほどで垢化して剥がれるシミ取りです。レーザー施術ではないのでダウンタイムも短く、肌のめぐりを正常に整えます。一度、お試しください★

- MENU 表示価格は税込です。
- ①集中シミケア 4,800円
 - ②お試しさくっとシミケア10分取り放題3,800円
 - ・ごっそり毛穴洗浄 4,980円
 - ・くすみ対策!血流促進フェイシャルマッサージ 5,860円

ご予約はコチラから▼▼▼



七ヶ浜町遠山1-8-95
営/月曜~土曜
9:30~19:00
休/日曜・祝日
Pあり

☎080-6001-0628

七ヶ浜に話題の酵素風呂が

NEW OPEN!



Coupon SMILE情報誌 / Purema 酵素風呂
 <<ご予約時「スマイル見た」で>>
 通常1回4,800を**3,500円に割引**いたします。
 ※他サービスとの併用不可。
 有効期限 / 2025年2月9日(日)

Purema 酵素風呂 (ふれま こうそぶろ)

おたくず酵素風呂は、電気やガスを使わず、おたくずの自然の力だけで60℃から70℃に発酵させ、全身を優しく温める温浴法として注目を集めています。お湯やサウナに比べてゆっくり汗をかくことができるため、身体への負担も少なく、身体の芯から温めることができるそうです。

- MENU 表示価格は税込です。
- 酵素風呂 1回4,800円
 - 初回はタオルサービス
 - 酵素ドリンク(またはハーブティー等)付き
 - ※タオル(小)100円、バスタオル300円別途

七ヶ浜町遠山5-3-10
営/10:00~
休/毎週月曜日
Pあり
完全予約制

☎080-5572-7773

※持病のある方は医師に相談の上ご来店ください。



Coupon SMILE情報誌 / 脱毛&エステサロン iDePT
 <<本券切り抜きご持参で>>
 メニュー①②を**1,000円OFF!**
 【先着20名様限定】※他サービスとの併用不可。
 有効期限 / 2025年2月28日(金)

女性の元気はお肌から

キレイのご褒美



エステティックサロン であいな

冬の乾燥でダメージを受けたお肌をしっかりとケア&マッサージしませんか?お肌に潤いを与え、マッサージで心もリフレッシュ。イチゴ鼻が気になる方や目チカラを上げたい方など、女性のキレイをサポートします。個室なので他のお客様を気にすることなく癒しの時を過ごせます。明朗会計でエステが初めての方にもおすすめです。

- MENU 表示価格は税込です。
- フェイシャルマッサージ(ご新規価格) 4,000円
 - イチゴ鼻美顔 4,000円
 - 目チカラUPまつ毛カール 3,500円

塩釜市新浜町1-6-21
営/10:00~18:00
(ご予約に応じて延長可能)
休/不定休
Pあり
事前予約制

☎022-363-6685

Coupon SMILE情報誌 / であいな
 <<本券切り抜きご持参で>>
 寝ているだけでデトックス
 汗活で大量発汗の気持ちよさ! **お試し3,000円**
 ※ご新規の方限定。 ※他サービスとの併用不可。
 有効期限 / 2025年2月9日(日)



全16種類のお風呂
日本最多6つの炭酸泉

スパメッツァ仙台 竜泉寺 (りゅうせんじ)

泉区大沢にあるスパメッツァ仙台 竜泉寺の湯。高濃度炭酸泉や超泡の湯炭酸泉、超美泡の壺炭酸泉など、16種類の豊富で魅力的なお風呂が楽しめます。"2023年今いくべき全国サウナ"で全国4位に輝いたサウナは、充実した設備と東北最大級のととのいエリア(外気浴)を完備。リラクゼーションやレストランもあり一日楽しめるスパです。詳しくはホームページを要チェック★

- MENU 表示価格は税込です。
- 平日
 - 朝割(9時まで入館)
大人(中学生以上)950円、小学生300円、幼児無料
入浴 ▶ 大人(中学生以上)1,100円
小学生300円、幼児無料
※シルバー(65歳以上)火曜・木曜(祝日を除く)は850円
岩盤浴 ▶ 大人(中学生以上)800円
 - 土日祝
 - 朝割(9時まで入館)
大人(中学生以上)1,080円、小学生400円、幼児無料
入浴 ▶ 大人(中学生以上)1,280円
小学生400円、幼児無料
岩盤浴 ▶ 大人(中学生以上)1,000円

仙台市泉区大沢2-5-9
営/入浴 ▶ 朝6:00~深夜2:00(最終受付1:30)
岩盤浴 ▶ 朝6:00~深夜1:30(最終受付0:30)
Pあり
☎022-374-2683
※レストラン、リラクゼーションは営業時間が異なります。

家族葬から家族の“想い”で送る**家族想へ**... これまでも、これからも県民の最後のセーフティネットであり続けます。どんな事でもご相談下さい。

墓じまい 過去施工価格 16万5千円~55万円(税込)

仏壇のコンパクト化→仏壇じまい ペット葬 も別途承っております

お経1回付き プレミアム 火葬式プラン 10名様位のご参列対象

15万4千円 (税込) から **9万4千円** (税込) から 火葬式プラン 最安

※会館でのご面会は所定の2時間とさせていただきます。別途、火葬場利用代金、故人様処置費用・室料等必要です。

プレミアム 海洋散骨 いのちの源 母なる海へ (税込) 77,000円から79,200円

プレミアムプランの特典
お経1回付・木札位牌付→経木塔婆付・御守仕立付(下記画像)

ご遺骨1片を“御守り仕立て”にて遺す事も可能です。→好評を頂いております。ハリュプラン44,000円(税込)もございます。全プラン同乗不可・時期おまかせです。

水溶性の和紙に包んでお別れ致します

株式会社 雅庵 葬儀式場 城東館 24時間365日対応 もしもの時かけつけます。

〒985-0871 宮城県多賀城市留ヶ谷3-6-10 城東館内

TEL 022-368-8810

SEZEN MANPITSU



今年は「てげてげ」で行こう
ボランティアガイド引退で思う

南九州地方の方言に「てげてげ」というのがある。「いいかげん」とのマイナスのニュアンスもあるが、「ほどほど」「適度」の意味で使われ、九州の地方紙の「後世に残したい方言」合同アンケートでは、宮崎弁の1位になったという。私が昔、宮崎で3年間勤務した時も、ある種の「自虐」も込めて肯定的に使うのをよく耳にし、同調した。さて私には、後期高齢到達明けの新年。時間と体力の限界を甘受し、身も心も「てげてげ」の精神で暮らそうと思う。何よりも、絶対転ばないように！
(元毎日新聞記者 渡辺豊)

同年代の友人から昨年未届いた喪中がきに、「これを機に、年賀状は今後も失礼させてもらいます」の添え書きがあった。歳相応に「賀状じまい」の連絡もたまに舞い込むから、別に驚きはしないが一抹の寂しさは禁じ得ない。事情は分らないが、我が身の状況を踏まえて勝手に付度するに多分、特別な決意や覚悟と言ふより、体力や気力がオーバーフローしてしまっただけ「物理的」な要因だと思ふ。気がつけば年末、やれ年賀状だ、大掃除だ、今年のまとめだ、年越し準備だ、と毎年追われる一方で、昔のように一度に複数の事が出来ない、

時間は無情に流れて足りない、自然と行動を取捨選択し整理せざるを得ない...その結果に過ぎないのではなか。無理矢理そう思う。私の場合は、道で転んで腰を圧迫骨折してから1年余、その影響が尾を引いて動きに制約があるから、なおさら顕著だ。昨年末には、多賀城市観光協会委嘱のボランティアガイドを、残念ながら引退した。新聞社を退職してから5年間、現役時代の担当地域でもあった国特別史跡・多賀城跡を舞台に歩き、学び、ガイドし、仲間や観光客と交流して楽しかったが、足腰の不具合でアップダウンの多い史跡現地での活動が難しくなったため「潮時」と判断した。ただその実態は、加齢による体の衰えに骨折が重なって、時間と体力と気持ちの余裕が減ったのだと思ふ。卑近な身の回りを考えても、床屋に行かなくなった(限度を超すとカミさんの散髪で済みます)▽新しい服はほとんど買わない(昔の服も十分ステキだ)▽庭の草取りや畑の野菜の世話もおおざなり(車付きイスでぼちぼちマイペース)▽雨の時は長靴のまま外出する(これが一番安全で便利)▽晩酌のビールを小缶にした(最初の一口こそが醍醐味なのだから)...などなど。年末年始も、お付き合いは大切にしたいから年賀状やお歳暮はやりとりしたが、内輪では恒例の大掃除も正月飾りも、資料や書架の整理も、忘年会や新年会も、ほとんどスルーした。「ま、いいか」「いいんじゃない」が我ら老夫婦の最近の合言葉になってしまったかのようだ。それは生活の「退化」だろうか？いや、簡素化と省力化が欠かせない高齢者の正しい「自衛策」と思いたい。

個別指導の講師募集!
あなたの力を活かしませんか?
未経験も大歓迎! 週1からOK

募集要項
・業務内容:小学生から高校生の教育指導と関連業務
※講師1人につき、生徒2名を担当。※担当科目は希望、適正に応じて決定いたします。
・勤務地:本塩釜駅前校(塩釜市海岸通5-1サンライツビル1階)
・給与:コマ給(100分)2,000円
※研修期間、雑務は時給1000円となります。
・勤務日:月曜から土曜の16:45~21:35の間で週1コマ以上
・資格:18歳~65歳の大学入学以上の学力の方

充実した研修もございます。
将来キャリアアップをしたい方も大歓迎です。

個別指導の学習塾 スクールIE 本塩釜駅前校
TEL.022-253-7113 (受付/平日・土曜 14:00~21:30)

介護職員初任者研修 予約不要!
無料説明会を塩釜市栄町で開催!

介護職員初任者研修(2月生)栄教室の受講生を募集いたします。
講座の内容や申込方法、疑問、不安な部分を直接聞いてみませんか?

日 2025年1月23日・2月13日のいずれか
場 塩釜市栄町8-4 ニチイケアセンター栄 (無料駐車場あり)
時 10:30~11:30、13:30~14:30
日にちが合わない方は個別対応も可能です。
お気軽にご相談ください。

やさしさを、私たちの強さにしたい。

株式会社ニチイ学館 仙台支店
TEL.022-723-1083 (受付/9:00~17:15)
仙台市青葉区中央1-3-1 エール15F [担当/大場、佐藤]

今年こそ新しい自分に
「漢方薬局のダイエット」

産後でも運動嫌いでも
おかしを食べても

7カ月で
18kg減量!!

75kg>57kg
ウエストは82cm→64cm
18cm減!!

注目!!

Before After

長春堂 渡邊先生(51歳)152cm

まが間に合う!
5kg~10kg減
新たな自分になるう!

薬剤師 佐々木 和子

まずはお気軽に、
無料カウンセリングの
ご予約を!

当店
●ごんきや楠会館

Q1. 本当に痩せるの?
私も最初は半信半疑でした。でも始めてみると、思っていたよりも楽に体重が減り始めたんです。最初の1週間で2キロくらい!あんなに好きだった甘いものも不思議と食べなくても大丈夫になっていきましたよ!

Q2. いくらくらいかかるの?
話しを聞く前は、私も不安でした。でも話しを聞いて納得!私もそうでしたが、1ヶ月4~5万円の方が多く聞いて聞きました。無理な押し売りもなかったです。自分にお金をかけるようなものなので、負担にも感じませんでした。

漢方の塩釜芍薬堂 ☎ **022-362-7880**

塩釜市南町5-5 エクレール西塩釜102
営業時間/月曜日~土曜日10:00~18:00 日曜・祝日定休

要予約 カード可 やせる シャクヤク堂 検索 <<詳しくはコチラ!

無料体験 体脂肪測定中! 代謝が分かる血流観察! まずはお電話ください!

郷家第三 駐車場 当店
西塩釜駅 至本塩釜駅
至仙台 願成寺 市役所 至松島

腰痛 関節痛 痛み つら～い 漢方が効く!

足腰に力がいりにくい
冷えると腰が痛む
慢性的な足腰の痛み

足がしびれる
疲れると足腰にくる
ひざを曲げたり伸ばすと痛む

「腰痛」「関節痛」「下肢のしびれ・痛み」は一度、漢方薬をお試してください!

アトピーやアレルギー疾患など、漢方療法のことなら何でもお気軽にご相談ください!

漢方の塩竈芍薬堂 TEL:022-362-7880

管理薬剤師・健康食品管理士・子宝カウンセラー 佐々木和子・佐藤一臣

塩釜市南町5-5 エクレール西塩釜102 営業時間/10時～18時 定休日/日曜・祝日

住まい&土地の相談フェア!

- ✓ 賃貸の戸建・アパートを探している
- ✓ 土地価格の相場が知りたい
- ✓ 買い替えを検討している(売却と購入)
- ✓ 外構工事だけを頼みたい…など

当社は昭和40年創業の不動産、建設、リフォーム会社です。多賀城市に本社があり仙塩エリアを熟知しています。お気軽にご相談ください。

空地 空家 そのままで大丈夫?

放っておくとこんな問題が… 放火による火事 倒壊 不審者の侵入 不法投棄

さらに、「管理不全空き家」の指定を受けると**固定資産税が6倍に!**

有効活用は弊社にお任せください!

買取 リフォーム 解体 駐車場化の工事… など

お客様のご希望に寄り添った提案をさせていただきます。

屋根・塗装・外構・水まわりなどリフォームもお任せください!

総合リフォーム会社 **株式会社 松島** TEL:022-366-0101

多賀城市鶴ヶ谷1-8-2 パステルコート松島A102 営業時間/9:00～17:00 定休日/日曜・祝日

仙塩・利府のチラシ配布はスマイルポスティング!

配布数&エリア拡大中!!

ポスティング料金 **1枚 (税込) 2.97円** (税抜2.75円)

エリア・部数も選べます **配布エリア・お見積はこちら!!**

配布エリア、時期、料金はお気軽にお問い合わせください

ユアライフ株式会社 TEL.022-365-5060

チラシはスマイルの外側にセット! 誌面の中に埋もれません!

GPS端末で配布を管理 信頼あるポスティングに努めています

受講生累計5万人突破記念

着物着付け教室

充実の1回2時間で基礎から楽しく学べます

多賀城教室

2/14(金) 17(月) 18(火)

各日①10:00～ ②13:00～

受講料は**全10回 5,000円(税込)**

女性だけの少人数教室です

特典

- ①入会金1万円が**無料!**
- ②当学院で使える**5千円分の商品券プレゼント!**
- ③希望者には、**着物・帯を無料レンタル!**

さいか **彩香きもの学院** TEL:0120-529-460

仙台市若林区新寺2丁目2-6

パソコンからもお申し込みいただけます! または、右記簡単お申込みよりお願いします▶▶▶

運転代行も陸送も日払い制です!

代行ドライバー&陸運ドライバー募集

寮も完備しています! 長期安定的に働けます!

当社は適格請求発行事業者登録企業です! 勤務地:塩釜市内及び仙台近郊

- ①【二種免許所持者】運転代行 日給**8,000円**または歩合(売上の最大35%) **日払い**
- ②【一種免許所持者】運転代行 日給**6,500円**または歩合(売上の最大30%) **日払い**
- ③【中型免許所持者】陸運ドライバー 日給**8,500円～9,000円** 7:00～17:00(実働8時間) 週一からOK! 経験者歓迎! ※時期により変動有り。※車通勤可。※日・祝・他ご相談ください。 **日払い**

応募方法 「スマイルを見た」とお電話ください。面接の際は履歴書をご持参ください。

NPO運転代行【公認番号399号】 〒985-0001 塩釜市新浜町1-14-8 (株)人のために生きよ TEL:022-762-7488 (代) (担当:佐々木)

ドライバーも安心 クライスの钣金・塗装

SMILEクーポン/バンパー修理(手のひらサイズ) **15,000円(税込)** (他社見積りより**20～50%OFF**)

お車に詳しくない方もご安心を♪ 女性スタッフが対応いたします。

カード払いOK! 有効期限:2025年2月9日【日】まで

車販売・買取・钣金・塗装 **KREIS** TEL:022-259-3833

宮城野区中野字上小袋田17-1

営業時間 9:00～19:00 定休日 毎週水曜日定休

お車の修理に関するお悩みはご相談ください!

整備士の安心格安車検

整備しっかり! 安心のサポート! 地域密着のお店です!

お申し込み特典

- エンジンオイル交換
- 排水洗車
- 車内清掃
- 代車無料
- エアール
- 車検保証3割

さらに「**新規の方**」に**本紙持参**で
お祝い券 3,000円分
お食事券 プレゼント!

軽自動車 42,840円(税込) ~ 普通車(〜1,000kg) 58,250円(税込)

プロ整備士の自動車販売店 **022-357-0916**
CARS FACTORY WATANABE
 〒983-0013 宮城県仙台市宮城野区中野 4丁目 2-22
 平日10~19時 土日祝10~18時 木曜 第1第3水曜日 アリ
 民間車検認証工場完備

榴岡天満宮そばの写真館です

お宮参り パースデー フォト 七五三
 入学・卒業 家族写真 卒業写真
 和装結婚写真 成人紋付袴 振袖写真

貸切型スタジオで一組さまごとに撮影します
 ペットと一緒にOKです

ポートレイトスタジオ ズイム
 仙台市宮城野区榴ヶ岡106-13 ふれあいプラザ1F
 TEL 022-296-4522 営業時間 10:00~18:00 ※撮影はご予約制です

emidon 誕生月占い

2025.1/10 → 2025.2/9

Instagram: emidon_088
 心体アドバイザー emidon
 看護師歴20年以上/鑑定人数1500名
 みなさんのお力になれたら嬉しいです。

<h3>1月生まれ</h3> <p>今年の計画をしっかり立ててコツコツと努力が実る年になりそう! 焦らずひとつずつ!</p> <p>吉方位: 南 吉数字: 10 吉カラー: オレンジ 吉ワード: 朝日</p>	<h3>2月生まれ</h3> <p>心体共に休める時期! 自分と向かい合う時間を作れば吉!</p> <p>吉方位: 東 吉数字: 3 吉カラー: 赤 吉ワード: 温泉</p>	<h3>3月生まれ</h3> <p>自分の身の回りを整えましょう! 要らないものの断捨離をして! スッキリしてスタートを。</p> <p>吉方位: 北 吉数字: 2 吉カラー: 白 吉ワード: 家の展示会</p>	<h3>4月生まれ</h3> <p>あれが良い! これが良いと目移りしてしまいう。自分に本当に必要な物は何か、よく考えて。</p> <p>吉方位: 西 吉数字: 3 吉カラー: 黄色 吉ワード: 図書館</p>	<h3>5月生まれ</h3> <p>直感が冴える時! 自分の直感を信じて行動を!</p> <p>吉方位: 東 吉数字: 4 吉カラー: 緑 吉ワード: 山</p>	<h3>6月生まれ</h3> <p>エネルギー不足でカッカツになりそう! しっかりエネルギー補給をし、備えましょう!</p> <p>吉方位: 西 吉数字: 6 吉カラー: 水色 吉ワード: 海</p>
<h3>7月生まれ</h3> <p>流れに乗っていきける時期! 不安が大きくなるとストップになるので自分を信じて!</p> <p>吉方位: 東 吉数字: 7 吉カラー: 銀 吉ワード: 森林</p>	<h3>8月生まれ</h3> <p>自分のやりたいことがみえてくる時! 焦らず計画を立ててみましょう!</p> <p>吉方位: 南西 吉数字: 6 吉カラー: ピンク 吉ワード: 本屋</p>	<h3>9月生まれ</h3> <p>宇宙の流れに乗って! 自然に任せてみて! 何事も順序良く進みます!</p> <p>吉方位: 南西 吉数字: 9 吉カラー: 金 吉ワード: 満月</p>	<h3>10月生まれ</h3> <p>お墓参りをし日頃の感謝を。ご先祖様が力をかけてくれます!</p> <p>吉方位: 西 吉数字: 1 吉カラー: 黄緑 吉ワード: お墓</p>	<h3>11月生まれ</h3> <p>心を落ち着かせ、身の回りの確認をしましょう! 本当に必要なものを見極めて!</p> <p>吉方位: 北 吉数字: 5 吉カラー: 薄ピンク 吉ワード: cafe</p>	<h3>12月生まれ</h3> <p>紙に身の回りの感謝を書き出してみると吉! エネルギーが上がり、素敵な縁に巡りあえるかも!</p> <p>吉方位: 南 吉数字: 8 吉カラー: 黄色 吉ワード: 新月</p>

私達におまかせください!!

ひざ痛・股関節痛を治したい方 人工関節の手術を回避したい方

どこに行っても治らなかった ひざ痛・股関節痛・首痛を改善!

(変形性ひざ関節症・変形性股関節症を含む)

治療器、治療部材などはいません。ボキボキもしません。即効手技施術です。

施術料金 | 5,000円(税込)

みうら整体院 022-796-6066
 宮城郡利府町青山4丁目13-1 9:00~16:00 休 月曜・木曜 予約制

ホームページはコチラ
<http://www.miuraseitai.com/>
<http://www.rifu.machinoseitai.com/>

今年こそ! 理想の体型を手に入れましょう!

結果の出ないダイエットはもう卒業しませんか?

10kg以上 痩せたい方

先着3名様限定
 \1月31日まで/
無料 カウンセリング

成功体験はコチラ!
 お話だけでもOK!

体脂肪 -22.6%
 ウエスト -31cm
 40代 164cm
 -33.2kg

Before → After

33.2kg 減せました!!
 89.7kg → 56.5kg

耳つぼダイエットサロン **Smile**
 塩釜市松陽台
 TEL:070-9071-9177 営業時間 10:00~19:00 休 日曜・祝日

LINEで24時間予約可能
 右のQRコードから友達追加後
 ①お名前 ②希望日(第3希望まで)
 を記入して送信するだけ!

2025年はセルコホームで
住まいの夢を見つけよう!

セルコホーム

新春初売

おすすめの
モデルハウス&分譲地を

総額
4,500万円
以上
還元!



※2023年11月撮影

高耐震2×6工法とSMART&ECO
分譲地キャンペーン

2025 **2/2** SUN
締切



詳細・ご予約は
こちら



※2024年7月撮影

開放感たっぷりの吹き抜け6帖

JR東北本線「利府」駅徒歩9分

JR岩切駅まで好アクセス!ZEH仕様のエコ住宅
カナディアンヒルズ 仙台岩切 27号棟

4LDK+WIC
□土地面積 171.58㎡(51.90坪)
□延床面積 96.24㎡(29.11坪)
□1階床面積 52.99㎡
□2階床面積 43.25㎡
(モデルハウス展示家具一式付き)

新価格 《27号棟》 **762万円OFF!**
3,980万円 (消費税込)
[旧価格:4,742万円(消費税込)]
※旧価格公表日:2022年7月1日
値下げ日:2024年12月1日

子育て環境が充実した立地!エコで災害に強い住まい
カナディアンプレイス 利府中央 1号棟

3LDK+WIC
□土地面積 165.39㎡(50.03坪)
□延床面積 100.86㎡(30.51坪)
(モデルハウス展示家具一式付き)

新価格 《1号棟》 **484万円OFF!**
3,980万円 (消費税込)
[旧価格:4,464万円(消費税込)]
※旧価格公表日:2023年6月16日
値下げ日:2024年12月1日

「カナディアンヒルズ仙台岩切」全体概要●所在地/仙台市宮城野区岩切字入山50番1他●交通/JR東北本線「岩切」駅徒歩17分~19分●総区画数/全30区画(建築条件付宅地:10区画、建売住宅:20区画)●地目/宅地●用途地域/第一種住居地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●道路幅員/6m、アスファルト舗装 公道●引渡時期/要相談●通学区/仙台市立岩切小学校、仙台市立岩切中学校■第1期建売住宅物件概要●販売戸数/1戸●土地面積/171.58㎡・178.91㎡●建物面積/96.24㎡・105.56㎡●販売価格/3,980万円(1戸)●建物構造/枠組壁工法●主たる設備/電気:東北電力フロンティア、上下水道:公共上水・下水、雨水:浸透枳・側溝●その他諸費用/あおぞらチャージサービス月額4980円(消費税込)別途支払い●引渡時期/即可●建物建築年月/2022年11月(27号地)、2023年1月(35号地)

「カナディアンプレイス利府中央」建売住宅物件概要●所在地/宮城県宮城郡利府町森郷字連沼58●交通/JR東北本線「利府」駅徒歩9分●総戸数/3戸●地目/宅地●用途地域/第一種低層住居専用地域●建ぺい率/50%●容積率/80%●道路幅員/6m、アスファルト舗装 公道●主たる設備等の概要/電気:東北電力フロンティア、上下水道:公共上水・下水、雨水:浸透枳・側溝●その他諸費用/あおぞらチャージサービス月額4980円(消費税込)別途支払い●引渡時期/即可●通学区/利府町立利府小学校、利府町立利府中学校●販売戸数/1戸●土地面積/165.39㎡●延床面積/100.86㎡●販売価格/3,980万円●建物構造/木造2階建(2×6工法)●建物完成年月/2024年1月完成済

注文住宅ご成約特典

注文住宅ご成約の方に
選べる!〈家電・家具〉
100万円分プレゼント!

※特典の適用条件:2025年2月28日(金)までにセルコホーム東北支店と建築工事請負契約を締結していただき、かつ2025年5月31日(土)までに工事着工可能な方(当社建売住宅の売買契約は除きます)。※対象商品:THE HOME(THE HOME SPIRITは50万円分となります)※他のサービスやキャンペーン・企画商品・値引きとの併用はできません。また敷地条件、法令、その他の理由によりお申し込みをお断りする場合がございます。※詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

お電話でもお気軽にお問い合わせください

ご来場特典

期間中、各分譲地へ
ご来場の方に
QUOカード
3,000円分プレゼント!

※画像はイメージです。
※注意事項あり(上のQRコードにてご確認ください)

見学ご希望の方はこちらまでお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先 **セルコホーム 利府展示場**

TEL 022-767-8060

■営業時間/10:00~18:00 ■定休日/火・水曜日(祝祭日は営業)

建設業許可:国土交通大臣許可(特-29)第17573号
宅地建物取引業許可:国土交通大臣(7)第4537号
一般建築士事務所:第18910109号

〒981-0112
宮城郡利府町利府字八幡崎前45

広告有効期限/2025年2月9日





みやぎ生協の個人宅配で24時間お買い物♪

WEBで個人宅配のお申込手続きを完了された方にもれなく

1ポイント1円 宅配や店舗で使えるCOOPポイント

最大3,000円分

プレゼントいたします!

さらに… WEB個人宅配申し込み画面の「担当コード」に「2001-30103」と入力

モバイルバッテリープレゼント中!

※プレゼントの獲得条件、発送時期はCOOPポイントと同様です。



個人宅配のウレシイ 6つのポイント!

- 1 共働きでも安心。お家の玄関先までお届け!
- 2 カタログやホームページからカンタン注文!
- 3 1度はじめれば休止も再開もカンタン!
- 4 ご不在時でも置き配で受取可能です!
- 5 約5,000品目の商品から選べます!
- 6 気軽にお一人様から注文OK!

LINEで簡単に紹介できちゃいます! 個人宅配お友だち紹介キャンペーン!!

ご紹介いただいた方に

QUOpay1,000円分プレゼント!



ご紹介を受けた方に

ファミリーキャラクター スマイルランチボックス + コープポイント最大3,000円分プレゼント!



※豪華2大特典プレゼントとお友達紹介キャンペーンのプレゼント内容は予告なく変更になる場合があります。詳しくはWEBページでご確認ください。

お申し込み・資料請求は「お電話」もしくは「インターネット」から!

まだメンバー(組合員)でない方も個人宅配の手続きが出来ます。※出資金は生協脱退手続き時に払い戻します。

お電話から

0120-581870

スマホから

キャンペーン詳細・お申し込みはQRコードから!

パソコンから

みやぎ生協 個人宅配

検索



ビルトインコンロ



メタルトップ N3GT2RVQ1 (60cm)

定価 113,050円

すべてコミコミ! 商品+工事費+取付処分費

5.98万円

トイレ



普通便座セット BC-Z30H DT-Z380H CF-49AT

定価 187,080円

すべてコミコミ! 商品+工事費+取付処分費

7.48万円

水まわりリフォーム専門店

新春初売

納得!!

1月末までお見積りご依頼で

税込総額5万円以上のリフォーム

5,000円値引き

なぜ安くできるの?

本部が問屋業を営んでおり、マージンをカットした原価で仕入れが可能! ショールームを持たず、営業所も古民家を利用し固定費を大幅に削減! 営業「兼」施工のできるスタッフが対応しているため人件費を圧縮! 業務のDX化により、事務関連コストも大幅削減に成功! 以上の取り組みで「仕入コスト」と「維持コスト」を下げ、「販売価格」でお客様に還元しています。

なっとく!



なっとく 加盟店長 千田亮介

給湯器



壁掛け20号 オート 従来型 GT-2070SAW BL +RC-J101E

定価 456,900円

すべてコミコミ! 商品+工事費+取付処分費

11.98万円

キッチン水栓



シンプルタイプ TKS05301J

定価 56,970円

すべてコミコミ! 商品+工事費+取付処分費

2.98万円

取扱ブランド TOTO LIXIL NORITZ Rinnai Paloma Panasonic KVK

得 水回り専門リフォーム なっとく家 HP LINEからお問い合わせで1,000円引き! 利府町赤沼字井戸尻117 TEL 022-385-7098 <営業時間>9:00~17:00 <定休日>日曜日 <お問合せ>LINEまたはreform@nattokuya.com [商品保証5年(一部除く)、工事保証10年] 運営元:株式会社カネガイ ※設置環境によっては追加部材等で費用がかかる場合がございます。