



### 松島の旬、各店自慢の絶品あなごに舌鼓

2009年よりスタート、毎年恒例となった「あなご丼キャンペーン」が6月より開催されました。松島と言えば牡蠣が有名ですが、この時期に旬を迎える穴子も名物です。松島湾は泥地で小魚などの餌が多いため、穴子にとって絶好の住処。小ぶりながらも脂のノリが良く、濃厚な味わいが自慢です。似ている食材の鰻と比べ脂質が少ない上、タンパク質や炭水化物は同程度と、カロリーを気にする方にもおすすめです。2024年は老舗の「さんとり茶屋」や観光スポットとしても有名な「松島さかな市場」など、松島町内の15店が参加しています。各店では穴子を使った様々な丼メニューが提供され、ふんわりトロトロに煮込まれた「煮穴子丼」、サクサクの衣が香ばしい「穴子天丼」など、同じ穴子でも趣きの異なる逸品の数々が堪能できます(穴子は宮城県産と松島産を使用)。店舗によっては数量を限定している所もありますので、左記のQRコードより参加店のご確認をお忘れなく。食事の他にも遊覧船など多数のアクティビティを楽しめるのが松島のイイところ。色々な「夏」を見て感じて味わってみてください。

#### 松島あなご丼キャンペーン

開催期間  
2024年6月～2024年9月

会場(開催店舗)  
松島町内の15店舗  
※詳細は右記のQRコードからご覧ください。

お問い合わせ]  
一般社団法人松島観光協会  
TEL.022-354-2618



家族葬から家族の“想い”で送る**家族想へ...** これまでも、これからも県民の最後のセーフティネットであり続けます。どんな事でもご相談下さい。

墓じまい 海洋散骨 ペット葬 も別途承っております

10名様位のご参列対象

お経1回付き Premium 直葬プラン (税込)  
**15万4千円**から

※会館でのご面会は所定の2時間とさせていただきます。別途、火葬場利用料金、故人様処置費用・室料等必要です。

直葬プラン (税込) から **9万4千円** 最安



雅庵 城東館 検索

TEL 022-368-8810

株式会社 雅庵 葬儀式場 城東館



24時間365日対応 もしもの時かけつけます。

仙塩のイベントガイド

ト  
ン  
ズ  
エ  
ン  
ズ



ザ・祭りin多賀城

市民が一丸となって創り上げる、ザ・祭りin多賀城が今年も開催されます。昨年は約13,000人が来場し、自衛隊装備品の展示やステージイベント、出店に花火大会など、まさしく「夏祭り」として賑わいを見せました。今年も盆踊り大会やコンサート、YOSAKOIが披露され、祭りに欠かせない出店や子供広場も。老若男女誰でも楽しめる内容となっています。肝心の花火大会は19時45分ごろから。およそ1,000発の花火のほか、多賀城創建1,300年を記念した花火も打ち上げられます。会場となる陸上自衛隊多賀城駐屯地は、普段は入れない特別な場所。特別な場所で特別なお祭りをお楽しみください。



開催日：8月24日(土)  
時間：13時から(小雨決行)  
場所：陸上自衛隊多賀城駐屯地グランド  
(多賀城市丸山2-1-1)

[お問い合わせ]  
多賀城市民夏祭り実行委員会(多賀城・七ヶ浜商工会)  
TEL.022-365-7830

The Matsuri in Tagajyo



ACCESS



松島パークフェス

2015年6月、松島の復興・発展を願って、第一回目が開催された本フェスティバル。自然、歴史、街並みをステージにした手作りの音楽祭です。9回目となった今年は、松島海岸エリアに13か所のステージが用意され、プロアマ問わず280組を超えるアーティストが熱演を繰り広げます。また、フェスを彩る豪華ゲストも18組登場予定。宮城県民におなじみのあのアーティストや、なかなかお目にかかれない県警の音楽隊、アイドルグループなど多種多様のラインナップは必見の価値あり。その他にも、マルシェ、松島湾クルーズ&ライブ、パレードと盛り沢山の2日間となっています。



開催日：8月31日(土)・9月1日(日)  
時間：10時30分から  
場所：松島町内各所(詳細はQRコードから)  
主催：松島パークフェスティバル実行委員会

[お問い合わせ]  
松島観光協会 TEL.022-354-2618

Matsushima Parkfes



ACCESS

昭和40年創業

地域密着のリフォーム会社です。

「どこに頼めばいいんだろう？」住まいのお悩みやご不安、解決いたします!

屋根・外壁塗装

フェンス

水まわり交換

その他にも雨漏りや水漏れ、人工芝の設置など小さなことでもお気軽にご相談ください。

リフォームのことならなんでも対応!

どんな所でもお任せください!!

まずはお電話にてお気軽にご相談ください。現地調査費用は無料です。

超大型補助金

窓をリフォームするだけで

最大 200万円もらえます!

こんなに変わる!!!

内窓設置 6つのメリット

- 断熱効果: 冬でも薄着でぽっかぽか
- 結露軽減: 結露をおさえいつも快適に
- 遮音効果: 外の音も大きな声も気にせず一家団らん
- UVカット: お肌と家具を直射日光から守る
- 侵入抑止効果: 二重の窓で簡単に侵入させない
- 経済性: とってもエコでお財布もぽっかぽか

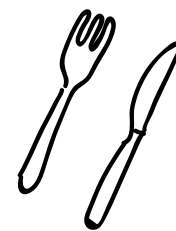
内窓設置 (1箇所あたりの補助額)		
小 1.6㎡未満	中 1.6㎡以上	大 2.8㎡以上
29,000円	46,000円	68,000円

※戸建住宅・低層集合住宅におけるSグレード(熱逓流率Uw1.5以下)での補助額  
※補助額合計が「50,000円以上」で申請可能

good taste

“今”食べたい

# 仙塩グルメGUIDE



good time

ラーメンからスイーツまで、仙塩の美味しいグルメ店をご紹介します。  
クーポンを利用してお得に楽しもう。

クーポンのご利用条件は各店舗によって異なります。有効期限を過ぎたものは利用いただけませんのでご注意ください。

東京インテリア家具仙台港本店2階にあるカフェ。コーヒーからパスタなど本格的なランチメニューが楽しめます。おすすめは 彩り野菜のカポナータとベリーベリーワッフル。家具に囲まれたお洒落な店内でカフェタイムはいかがですか。

MENU 表示価格は税込です。  
彩り野菜のカポナータ(上写真)・・・単品 780円  
ベリーベリーワッフル(下写真)・・・単品 650円  
ホットドック……………単品 350円

MOA cafe 仙台港本店 (もあかふえ)

宮城野区中野3-2-9  
[東京インテリア家具仙台港本店 2階]  
営/[平 日]10時30分～19時30分  
[土・日・祝日]10時30分～20時  
無休 Pあり

☎022-765-0111



本格的な食も楽しめる  
穴場のカフェ

人気の「多賀城バナナ」と「ひよこプリン」がコラボした「多賀城バナナ塩プリン」。なめらかなプリンの口どけに、バナナの甘さを引き立てる塩麩の藻塩がマリアージュしたスイーツです。そのほか、ケーキや焼き菓子も種類が豊富で、おもてなしや普段使いに喜ばれる洋菓子店です。

MENU 表示価格は税込です。  
多賀城バナナ塩プリン(写真)・・・1個 378円  
生多賀城バナナ……………1本 270円  
多賀城バナナ……………1本 248円

洋菓子の店 ティファニー (ていふあにー)

多賀城市東田中2-40-1  
営/9時～19時 月曜休  
Pあり(店舗裏4台)  
※または店舗向かいの多賀城南立体駐車場をご利用ください。

☎022-365-5566

ホームページ  
https://www.tiffany-sweets.jp/  
X(旧Twitter)  
@tiffany\_5566  
Instagram  
@tiffany\_5566



人気商品がコラボ!

多賀城バナナのプリン



Coupon

《本券切り抜きご持参で》

SMILE情報誌 / MOA cafe 仙台港本店

ドリンク無料

紅茶 / オレンジジュース / アップルジュース / ウーロン茶からお好きなものおひとつ。

※クーポン1枚で1組有効。※他サービス併用不可。

有効期限 / 2024年9月30日(月)

Coupon

《本券切り抜きご持参で》

SMILE情報誌 / 洋菓子の店 ティファニー

お会計2,000円以上で 200円引き

※他サービス併用不可。

有効期限 / 2024年9月8日(日)



水分量の黄金比率  
ふわふわのこっぺパン

こっぺパンに挟む具材は、30種類以上とバリエーション豊か。おすすめは食べ応えのある「三元豚のとんかつ(左上写真)」。しっとりとしたパンとカツの相性が抜群。写真映えも間違いなしです。

MENU 表示価格は税込です。  
三元豚のとんかつ(左上写真)……………370円  
あげこっぺ……………各種 180円  
ホイップフルーツ……………280円  
えびアボカド……………380円

ふわこっぺ 仙台中野路店 (ふわこっぺ)

宮城野区栄4-13-5  
営/10時～17時 ※パンが無くなり次第終了。  
月曜休 Pあり(3台)

☎022-355-9757



焦がしにんにくが効いた

夏おすすめの「豪めん」

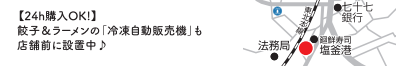
おすすめはリピートNo.1の「豪めん」。焦がしニンニクが効いたスープにコシのある太麺、豪快に盛られた野菜、厚切り自家製チャーシューで元気が出る一杯です。厚切りチャーシューは熱々スープになじませて召し上がり!

MENU 表示価格は税込です。  
豪めん正油(写真/肉1枚)……………900円  
豪めん味噌(肉1枚)……………950円  
にらなんばんらーめん  
(ニラキムチ付/味噌・正油)……………980円

ニらなんばんらーめん 香麺 (こうめん)

塩釜市野田18-3  
営/11時～15時・17時30分～21時  
水曜休  
Pあり(敷地内共有)

☎022-366-6627



Coupon

《本券切り抜きご持参で》

SMILE情報誌 / ふわこっぺ 仙台中野路店

1,100円以上お買い上げで 100円引き

※他サービス併用不可。

有効期限 / 2024年9月9日(月)

Coupon

《本券切り抜きご持参で》

SMILE情報誌 / ニらなんばんらーめん 香麺

麺類全品 50円引き

※本券1枚でグループ全員有効。※他サービス併用不可。

有効期限 / 2024年9月9日(月)

★先着20名様限定(11時受付開始)★

中華そば 600円(税込)

★土・日曜 7:00～9:50限定★

朝ラー 600円(税込)

スマイル情報誌をご持参ください。

※スープがなくなり次第終了。

MENU 表示価格は税込です。  
中華そば(写真)……………840円  
チャーシューそば……………1,050円  
やわらかチャーシューそば……………1,250円

中華麺亭 新むらさきや 利府本店 (しんむらさきや)

宮城郡利府町森郷字惣ノ関北10-2  
営/[平日]11時～14時30分  
[朝ラー/土・日]7時～9時50分  
[土・日・祝]11時～15時  
※L.O.閉店10分前

月曜休

[火曜不定休/各祝日の場合は営業]

Pあり

☎022-767-3272



旨味際立つ自慢の1杯

ぜひご賞味ください



先着20名様限定の中華そばは11時から

多賀城創建1,300年を記念し「南大門定食」を提供中です。やわらかいヒレかつに、大ぶりのエビフライ、ジュシーでふわふわのメンチカツがセットになった定食です。コーヒーと一口お菓子もついて1,300円。年内までの期間限定で、その日ごとに数量限定です。

MENU 表示価格は税込です。  
多賀城創建記念「南大門定食」(写真) ……1,300円  
Bランチ(ヒレかつ&ハンバーグ) ……1,000円  
とんかつ定食(大・180g)……………1,300円

とんかつ一代 (とんかついちだい)

多賀城市八幡2-17-35  
営/[ランチ]11時～14時45分(平日・土曜のみ)  
[ディナー]17時～20時45分(金・土・日曜のみ) ※L.O.各45分前  
月～水曜のディナーのみ休、毎週木曜・第3水曜休  
Pあり(敷地内共有)

☎022-367-9088

土曜日もランチ営業中!

※混雑時は電話がつながらない場合がございます。

※混雑時はテイクアウトのご注文を承れない場合がございます。



期間限定の「南大門定食」

豪華3種をセットに!

Coupon

《本券切り抜きご持参で》

SMILE情報誌 / 新むらさきや 利府本店

①煮卵 無料 ②特大メンマ 増量

※他券併用不可。※1グループ1枚で有効。※1グループ内で①②を別々に使用可。※限定メニューへの利用不可。 有効期限 / 2024年9月8日(日)

Coupon

《本券切り抜きご持参で》

SMILE情報誌 / とんかつ一代

1品1,000円以上のメニュー 100円引き

※本券1枚でグループ全員有効。※お持ち帰り不可。※他サービス併用不可。

有効期限 / 2024年9月9日(月)

SEZEN MANPITSU



「穂高よ、また来る日まで」 後期高齢「修学旅行」の贈り物

「穂高よ、また来る日まで」 後期高齢「修学旅行」の贈り物... 帰途、私は若い時の山の愛唱歌穂高よさらば(作曲は、あの古関裕而)を思い出し、口ずさんでいた。「穂高よさらば、また来る日まで、奥穂に映ゆる茜雲...」穂高に登ることはもう望むべくもないかもしれないが、元気なら、少なくともまた上高地に立つて山に会える、自然の恵みを体感できる、余生の新たな目標になる...

(元毎日新聞記者、渡辺豊)

「多分もう見ることも会うこともないだろう、と諦めていたことがリアルに実現すると、何とも嬉しいものだ。生きていて良かったと素直に喜べる。舞台は信州・上高地、会えたのは約60年前の東京の高校の同期生。この夏の初め、同期生による「上高地修学旅行」に参加した。我々の高校修学旅行は、当時としては珍しく、画期的でもあった信州の山行。それを懐かしむ面々が、当初は5年前の古希記念で計画したがコロナ禍で延び延びとなり、後期高齢者入りの今年に「最後のチャンス」と決行した。ふたを開ければ、学年全体の1割を超す

56人もの学友が集まり、上高地のホテルで1泊2日、修学旅行の再現を楽しんだ。その高校時代の修学旅行をきっかけに、私は山に憧れ続け、上高地にもこれまで7回ほど足を運んだが、良い思い出ばかりではない。仕事に追われていた40代後半、中高山クラブの仲間と上高地から念願の槍ヶ岳に登った時は、途中で胃袋に変調をきたしてダウン、仲間に多大な迷惑をかけた。後で分かったが、私の胃潰瘍の最初の体験(のはず)で、医者には「ストレス解消のための山なのに、胃潰瘍とは不思議ですな」と笑われた

が、以後、持病になってしまった。登山も、この槍ヶ岳を最後に3千級の高山は断念した。山は決して、人に優しいだけではない。こちらがどんなに愛情を注ぎながらも、思い通りに応えてくれるわけがなく、時には無情なしっぺ返しもある。若き日の恋人のように。山の天気も同じこと。私の登山体験で、山頂が好天だったのは多分、3割にも満たないだろう。1年で挫折した大学のワンゲル時代の夏合宿は、異常気象の年でもあったが、2週間の北アルプス縦走中10日以上が雨だった。それが、それが。今回の旅行は、何という幸運だったか! 梓川の河童橋や田代橋で対面した穂高連峰には度肝を抜かれた。山々のピークまでこんなにクッキリ拝めたのは初めてだ。昔歩いた奥穂、前穂間の吊尾根や、ジャンダルムなどの名高い岩峰も、手につかめるように迫ってくる。一瞬間然、次に茫然、そして陶然...。昨秋に腰を骨折してまだリハビリ中の私は、無事に旅ができるか、みんなの足を引っ張らないか不安だったが、何とか全う出来てひと安心、少し自信も回復した。

Advertisement for Miura Seitai (みうら整体院). Includes text: 'どこに行っても治らなかった ひざ痛・股関節痛・首痛を改善!', '治療器、治療部材などは使いません。ボキボキもしません。即効手技施術です。', '施術料金 | 5,000円(税込)', and contact information: 'みうら整体院 022-796-6066'.

Advertisement for '漢方薬局のダイエット' (Herbal Medicine Diet). Includes text: '5kg減 産後でも 運動嫌いでも お菓子食べても', 'おひとりおひとりに合った方法をご提案します!', '増えてしまった体重! 戻すなら今!', '18kg減!! (75kg>57kg)', '18cm減!! (82cm>64cm)', and '漢方の塩釜芍薬堂'.

無料体験 体脂肪測定中! 代謝が分かる血流観察! まずはお電話ください!

# 読者プレゼント PRESENT!

## 2024年9月29日(日)2回公演 「THE 北島3兄弟」鑑賞券

北山たけし&大江裕によるユニット“北島兄弟”にもうひとり兄弟がいた! エンターテイナーコロッケが加わって生まれた北島三郎公認“北島三兄弟”がついに降臨! 日本が誇る偉大な歌手、北島三郎氏を心からリスペクトしながらも…そんなことしていいのかな、というお楽しみもふんだんにお届けする歌とトークのパラエティーションです。

会場:多賀城市民会館・大ホール(多賀城市文化センター内)  
全席指定[前売券]6,500円[当日券]7,500円 ※未就学児入場不可  
友の会購入がお得!! C・FRIENDS前売5,500円

### [応募方法]

以下のいずれかの方法で、①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥職業を明記の上、ご応募ください。当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。応募でお預かりした個人情報、抽選と商品の発送以外には使用いたしません。

メール smile@yourlife-smile.com

FAX (市外局番から) 022-774-1778

〒985-0016  
塩釜市港町2-8-8  
ユアライフ株式会社  
「スマイル193号プレゼント」係

ハガキ

応募締切  
8月末日  
必着

夜公演  
2組  
4名様

詳しくはこちらを  
ご覧ください



**ドライバーも安心 クライスの钣金・塗装**

Before After

お車に詳しくない方もご安心を ♪ 女性スタッフが対応いたします。

SMILEクーポン・本誌切り抜き持参で/  
バンパー修理 (手のひらサイズ) 他社の見積りより  
**15,000円** (税抜) **20~50%OFF**

※税込16,500円 ※但し、部品代は除く。他社見積りを忘れずにお持ちください。 ※ご希望に沿えない場合もございます。予めご了承ください。

カード払いOK! 有効期限:2024年9月9日[月]まで

車販売・買取・钣金・塗装  
**KREIS** TEL:022-259-3833  
宮城野区中野字上小袋田17-1  
営業時間 9:00~19:00 定休日 毎週水曜日定休  
お車の修理に関するお悩みはご相談ください!

## スマイル誕生月占い

2024.8/10 → 2024.9/9

心体アドバイザー emidon  
看護師歴20年以上/鑑定人数1500名  
みなさんの人生のお力になれば嬉しいです! よろしくお祈りします!

<h3>1月生まれ</h3> <p>本来、進む道は何か見つめなおしてみましょう。</p> <p>吉方位: 西 吉数字: 1 吉カラー: 緑 吉ワード: 山</p>	<h3>2月生まれ</h3> <p>人に合わせてばかりいると、エネルギー不足になり注意。</p> <p>吉方位: 東南 吉数字: 4 吉カラー: ピンク 吉ワード: 図書館</p>	<h3>3月生まれ</h3> <p>少しの努力と勇気で色々なことが、前進。</p> <p>吉方位: 南 吉数字: 2 吉カラー: オレンジ 吉ワード: 駄菓子屋</p>	<h3>4月生まれ</h3> <p>信頼できる人に知恵を貸してもらうと悩み解決。</p> <p>吉方位: 西 吉数字: 6 吉カラー: 黄色 吉ワード: 海</p>	<h3>5月生まれ</h3> <p>モヤモヤが出てきたら、ゆっくり休みましょう。</p> <p>吉方位: 西南 吉数字: 5 吉カラー: 淡い色 吉ワード: 果物</p>	<h3>6月生まれ</h3> <p>不安な気持ちが強く出るが、自分を信じて土台作り。</p> <p>吉方位: 東南 吉数字: 7 吉カラー: 青 吉ワード: 自然</p>
<h3>7月生まれ</h3> <p>朝を気分よくスタートを切れば嬉しいことが♡。</p> <p>吉方位: 北 吉数字: 8 吉カラー: 白 吉ワード: 観葉植物</p>	<h3>8月生まれ</h3> <p>自分の直感を信じて24時間以内に行動しましょう。</p> <p>吉方位: 南 吉数字: 3 吉カラー: 水色 吉ワード: 肉</p>	<h3>9月生まれ</h3> <p>色々な試練があり、気付きの時。感謝の心忘れないで。</p> <p>吉方位: 南西 吉数字: 9 吉カラー: 黄緑 吉ワード: 神社</p>	<h3>10月生まれ</h3> <p>色々な事が目に入り整理ができません。1つ1つゆっくりと。</p> <p>吉方位: 南 吉数字: 6 吉カラー: 茶 吉ワード: 森林</p>	<h3>11月生まれ</h3> <p>大きな分岐点! 自分の直感を信じるのが大切です。</p> <p>吉方位: 北東 吉数字: 1 吉カラー: 金 吉ワード: 音楽</p>	<h3>12月生まれ</h3> <p>願い事を意識して、それに向けて行動しましょう。</p> <p>吉方位: 東 吉数字: 5 吉カラー: 赤 吉ワード: 髪の毛</p>

日本三景と松島温泉。旬な料理を贅沢に...

## 松島温泉

身近でくつろぐ癒しの時間

海鮮石焼と仙台名物牛タン石焼を楽しめるプラン  
客室でのんびりと幸福プラン

豊富なプランをご用意しております  
詳しくはホームページをご覧ください。

メインの石焼は  
蟹・海老と牛タンなどを  
焼きながらご堪能ください。

2名1室[1泊2食付き] お1人様 **15,500円~**

※サービス料・消費税込み。※入湯税別途お一人様150円(大人のみ)。

日帰り入浴 平日15:00~20:00/祝日13:00~20:00  
大人入浴料800円(タオル有料レンタル)

お問い合わせご予約はお電話どうぞ  
松島温泉 **ホテル 絶景の館**  
TEL 022-354-3851

松島 ホテル絶景の館 検索  
https://www.zekkei.jp/  
〒981-0213 宮城県宮城郡松島町松島字東浜4-6  
FAX 022-354-4215

## 腰痛 関節痛 痛み つら~い 漢方が効く!

足腰に力がはいりにくい  
足がしびれる  
冷えると腰が痛む  
慢性的な足腰の痛み  
疲れると足腰にくる  
ひざを曲げたり伸ばすと痛む

「腰痛」「関節痛」「下肢のしびれ・痛み」は一度、漢方薬をお試ください!

アトピーやアレルギー疾患など、漢方療法のことなら何でもお気軽にご相談ください!

しお がま しやく やく どう  
漢方の塩竈芍薬堂 ☎022-362-7880

管理薬剤師・健康食品管理士・子宝カウンセラー 佐々木和子・佐藤一臣

塩釜市南町5-5 エクレール西塩釜102 営業時間/10時~18時 定休日/日曜・祝日

塩釜芍薬堂 検索

**COOP MIYAGI** みやぎ生協

# みやぎ生協の個人宅配で24時間お買い物♪

WEBで個人宅配のお申込手続きを完了された方にもれなく  
1ポイント1円 宅配や店舗で使えるCOOPポイント

## 最大 3,000円分

プレゼントいたします!

さらに! WEB個人宅配申し込み画面の「担当コード」に「2001-30103」と入力で  
**モバイルバッテリープレゼント中!**

詳しくは下記のQRコードから!

※プレゼントの獲得条件、発送時期はCOOPポイントと同様です。

LINEで簡単に紹介できちゃいます! **個人宅配お友達紹介キャンペーン!!**

ご紹介いただいた方に **QUOpay1,000円分** プレゼント!

ご紹介を受けた方に **ファミリーキャラクター保冷温トートバック** + **コープポイント最大3,000円分** プレゼント!

※豪華2大特典プレゼントとお友達紹介キャンペーンのプレゼント内容は予告なく変更になる場合があります。詳しくはWEBページでご確認ください。

お申し込み・資料請求は「お電話」もしくは「インターネット」から! まだメンバー(組合員)でない方も個人宅配の手続きが出来ます。※出資金は生協脱退手続き時に払い戻します。

お電話から **0120-581870** コハイハナル

スマホから 二次元コードを読み取ってお申し込みください。

パソコンから **みやぎ生協 個人宅配** 検索

Instagram 開設しました!

## 50代・60代のあなた

今からでも大丈夫!  
**あれもこれもするっ**と着れる!

### それが耳ツボダイエット

**50歳 -11kg** ※3ヵ月で 70kg→59kg

- ウエストサイズから変わる
- 針は不使用 ・運動不要
- 耳のツボで過剰な食欲を調整
- 効率的に痩せるための食事法と栄養補助

**61歳 -18kg** ※6ヵ月で 69kg→51kg

まずはカウンセリング予約を♪  
**TEL 070-9071-9177**  
受付:10:00~19:00 (日・祝除く)

成功体験はコチラ!

9月9日まで 10kg以上痩せたい方  
**3名様限定** お話だけでもOK!  
**無料カウンセリング**

オーナー **太田恵美**  
オーナーの私も耳ツボダイエットで痩せました!

健康的にリバウンド知らずの体を目指しませんか?  
耳ツボダイエットで、健康的にリバウンド知らずの体を目指ませんか?多数メディアに取り上げられている話題の減量法。実は30年近い歴史あり!健康的な食生活を定着させるため、リバウンドしにくい体を目指す。健康管理士がマンツーマンで全力サポート!

西塩釜駅 宮城県 塩釜駅前事務所 宮城県 塩釜駅前事務所 宮城県 塩釜駅前事務所

耳つぼダイエットサロン **Smile**  
**TEL:070-9071-9177** 塩釜市錦町6-2-601  
10:00~19:00 休 日曜・祝日

## 運転代行も陸送も日払い制です! 勤務地は塩釜市内及び仙台近郊

# 代行&陸運ドライバー募集!

寮も完備しています!長期安定的に働けます!

①【三種免許所持者】日払い 運転代行  
日給 **8,000円** または歩合 (売上の最大35%)  
※時期により変動有り。 ※26日稼働の場合、月収20万円以上可能。

②【一種免許所持者】日払い 運転代行  
日給 **6,500円** または歩合 (売上の最大30%)  
※時期により変動有り。 ※年棒制(200~300万円)も選択OK!

③【中型免許所持者】日払い 陸運ドライバー  
日給 **8,500円~9,000円**  
7:00~17:00(実働8時間) 週一からOK! 経験者歓迎!  
※時期により変動有り。 ※車通勤可。 ※日・祝・他ご相談ください。

応募方法 「スマイルを見た」とお電話ください。面接の際は履歴書をご持参ください。

NPO運転代行[公認番号399号] 〒985-0001 塩釜市新浜町1-14-8  
**(株)人のために生きよ** 022-762-7488 (代) (担当:佐々木)

## 整備士の安心格安車検

整備しっかり!安心のサポート! 地域密着のお店です!

軽自動車 **42,840円** (税込)

普通車(〜1,000kg) **58,250円** (税込)

お申し込み特典

- エンジンオイル交換
- 排水洗車&車内清掃
- 代車無料
- エリール資訊保険3割

さらに「ご新規の方かつ本紙持参」で  
**廻鮮寿司 1組様**  
**塩釜港 3,000円分**  
**お食事券プレゼント!**

プロ整備士の自動車販売店 **022-357-0916**  
**CARS FACTORY WATANABE**  
〒983-0013 宮城県仙台市宮城野区中野 4丁目 2-22  
平日10~19時 土日祝10~18時 休 木曜 第1第3水曜日 日 休  
民間車検認証工場完備 東北総研 第3-7843号