

SMILE

TAKE FREE

Vol. 189
2024.4

発行部数 51,830部 / 毎月10日発行 配布・広告掲載に関するお問い合わせは、ユアライフ株式会社 (Tel.022-365-5060) まで掲載店舗の料金は、本誌発行時の料金です。価格改定の際はご容赦ください。

ヨークベニマル塩釜店様より多賀城駅方面へ車で1分
家族葬から家族想へ... 雅庵 城東館 検索

直葬タイプ くようプラン (税込)
9万4千円から

※別途、火葬場利用料金、故人様処置費用・室料等必要です

ご相談無料
TEL:022-368-8810

株式会社 雅庵 葬儀式場 城東館

奉祝 花まつり
第41回

しおがま 市民まつり

会場
北浜緑地公園

2024年
4月28日(日)
10:30
▶15:30

塩釜湾も一望できるロケーション
子供から大人からまで楽しめるイベント

塩釜、春の風物詩「しおがま市民まつり」。今年はJR仙石線「本塩釜駅」から「東塩釜駅」方面に向かう途中にある、北浜緑地公園(塩釜市北浜4丁目周辺)での開催。整備されたばかりの綺麗な緑地公園で、塩釜湾も一望できる贅沢なロケーション。塩釜の魅力を再発見できるかも。地域の方との交流の場としても支持されているお祭りです。お友達やご家族で足を運んでみては。

美味しいグルメも集結

地元中学校の吹奏楽やダンスコンテストのステージイベントから始まり、豪華景品があたるビンゴ大会、子供に人気のちびっ子広場やおさかなてつどう、スーパーボールすくい、ジャイアントガラポンもあるよ!
飲食露店はキッチンカーを含め約20店舗が集結します。イベントを楽しみながら、最高の景色で美味しいグルメも堪能できるイベント。

今年初のイベントも!

かわいいワンちゃん、ネコちゃんの里親探し(譲渡会)は、今年初の試み。

お問い合わせ先
しおがま市民まつり実行委員会
(塩釜商工会議所青年部)
TEL.022-367-5111

※荒天時、内容が変更になる場合があります。
会場には駐車場がありません。最寄りの交通機関をご利用ください。
※写真はイメージです。

安心安全安定の 一般社団法人宮城県福祉葬協会 旗艦店です。 **プレミアム直葬プラン**

ヨークベニマル塩釜店様より多賀城駅方面へ車で**1分**

家族葬 15万4千円から (税込) お経1回付き

※別途、火葬場利用料金、故人様処置費用・室料等必要です

これまでも、これからも 県民の最後のセーフティネットであり続けます。どんな事でもご相談下さい。 **ご相談無料**

株式会社 雅庵 葬儀式場 城東館 **022-368-8810**

海洋散骨(税込) **55,000円**から ペット葬(税込) **38,500円**から

墓じまい 目安(税込) **165,000円~550,000円**

直葬プラン(税込) **94,000円**から

雅庵 城東館 検索

あせらず余裕をもって...夏前までに理想の体型を手に入れましょう!
結果の出ないダイエットは卒業しませんか?

ご新規様限定 **ダイエットに役立つ! 遺伝子検査を無料プレゼント!**

10kg以上痩せたい**“3名様”限定!**

耳つぼ1回体験 + カウンセリング **0円** (3,190円(税込) →)

LINEで24時間予約可能
右のQRコードから友達追加後、
①お名前
②希望日 (第3希望まで)
を記入して送信するだけ!

運動は必要なし!

Before 体重 89.7kg
After 体重 68.7kg **-21kg**

耳つぼダイエットサロン **Smile**
TEL:070-9071-9177 塩釜市錦町6-2-601
営 10:00~19:00 休 日曜・祝日

WELCOME!

仙塩 オススメショップガイド



とろ〜りチーズの絶品ハンバーグ



手づくりの肉厚ハンバーグは、看板メニューの「とんかつ」に負けない人気メニュー。とろ〜りチーズが、あふれる肉汁と特性デミグラスソースにからみ、ごはんとの相性も抜群! お座敷席もあるので、小さなお子様連れでも安心です。

MENU 表示価格は税込です。
チーズハンバーグ定食
[最上写真].....1,400円
Bランチ(ヒレかつ&ハンバーグ)
[左下写真].....1,000円
【限定品】
吟上ソースかつ定食
(200g).....2,000円

ソニー仙台FCを応援しよう!

●前売り券はコンビニで!
大人800円(小・中・高校生/無料)
《ホーム開催日》5月5日(日祝) 13:00~
vs プリオベッカ浦安
会場:みやぎ生協めぐみ野サッカー場Aグラウンド
※詳細は公式HPにてご確認ください。
【ソニー仙台FC】<https://www.sonyseidaifc.jp/>

多賀城市 とんかつ一代

[とんかついちだい]

TEL 022-367-9088

住 多賀城市八幡2-17-35 (土曜日もランチ営業中!)
営 [ランチ] 11:00~14:45 ※平日・土曜のみ(L.O.14:00)
[ディナー] 17:00~20:45 ※金・土・日曜のみ(L.O.20:00)
休 月~水曜[ディナーのみ休] / 毎週木曜 / 第3水曜
※あり(敷地内共有) ※混雑時はお電話がつかない場合がございます。 ※混雑時はテイクアウトのご注文を承れない場合がございます。



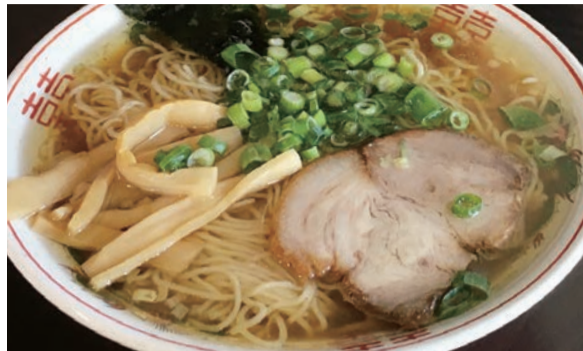
SMILE COUPON

とんかつ一代

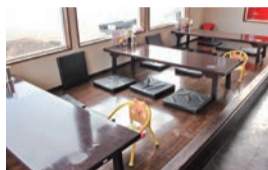
《本券切り抜きご持参で》
1品1,000円以上のメニュー **100円引き!**

※本券1枚でグループ全員有効。 ※お持ち帰り不可。 ※他サービス併用不可。

有効期限:2024年5月9日(木)まで



旨味が際立つ自慢の1杯



好評実施中!

★先着20名様限定★
中華そば 600円(税込)
★土・日曜 7:00~9:50限定★
朝ラー 600円(税込)

MENU 表示価格は税込です。
中華そば.....840円
チャーシューそば
.....1,050円
やわらかチャーシューそば
.....1,250円

先着20名様限定の「中華そば」は、11時から受付開始です。スマイル情報誌をご持参ください。11時30分には20食に達しますのでお早めにご来店ください。 ※スープがなくなり次第終了となります。あらかじめご了承ください。

中華麺亭

新むらさきや 利府本店

[しんむらさきや]

TEL 022-767-3272

住 宮城県利府町森郷字惣ノ関北10-2
営 [平日] 11:00~14:30 [朝ラー/土・日] 7:00~9:50
[土・日祝] 11:00~15:00(L.O.閉店10分前)
休 月曜[火曜不定休/各祝日の場合は営業] ※あり



SMILE COUPON

新むらさきや 利府本店

《本券切り抜きご持参、または「スマイル見た」で》
①煮卵追加 → 無料! ②特大メンマ → 増量!

※他券併用不可。 ※1グループ1枚で有効。 ※1グループ内で①②を別々に使用不可。 ※限定メニューへの利用不可。

有効期限:2024年5月9日(木)まで



ニラは元気のもと! なんばんで食欲促進!



MENU 表示価格は税込です。
にらなんばんらーめん
(正油/味噌)
[最上写真].....980円
鍋焼きにらそば(左下写真)
(正油/味噌/とんこつ)
※ミニライス付き.....880円
豪〜めん(正油/肉1枚)
.....900円

豚骨スープは脂量のバランス、野菜の食感も良く、別皿のニラ・白菜キムチ(無料)で自分好みの辛さに調整できるのが嬉しい。ランチタイムはミニライス付き! メはスープに浸して♪召し上がり! ※ご注文の際は食券をお買い求めください。

塩釜市 ニらなんばんらーめん 香麺

[こうめん]

TEL 022-366-6627

住 塩釜市野田18-3
営 11:00~15:00/17:30~21:00
休 水曜 ※あり(敷地内共有)



SMILE COUPON

ニらなんばんらーめん 香麺

《本券切り抜きご持参で》
数量限定! 「有精卵の卵かけごはん」無料サービス!
麺類ご注文の方

※麺1杯につき卵かけご飯1杯。 ※有精卵がなくなり次第、終了。 ※本券1枚でグループ全員有効。 ※他サービス併用不可。

有効期限:2024年5月9日(木)まで

昭和40年創業

地域密着のリフォーム会社です。

「どこに頼めばいいんだろう?」住まいのお悩みやご不安、解決いたします!

屋根・外壁塗装



フェンス



水まわり交換



その他にも雨漏りや水漏れ、人工芝の設置など小さなことでもお気軽にご相談ください。

リフォームのことなら
なんでも対応!

どんな所でも
お任せください!!



まずはお電話にてお気軽にご相談ください。現地調査費用は無料です。

弊社は「先進的窓リノベ」の登録事業者です

総合リフォーム会社
株式会社 松島

TEL 022-366-0101
多賀城市栄1-1-60 営業時間/9:00~17:00 定休日/日曜・祝日



超大型補助金

窓をリフォームするだけで

最大 **200万円** もらえます!

こんなに変わる!!
内窓設置
6つのメリット

- ① 断熱効果
冬でも薄着で
ぽっかぽか
- ② 結露軽減
結露をおさえ
いつも快適に
- ③ 遮音効果
外の音も大きな声も
気にせず一家団らん
- ④ UVカット
お肌と家具を
直射日光から守る
- ⑤ 侵入抑止効果
二重の窓で簡単に
侵入させない
- ⑥ 経済性
とってもエコで
お財布もぽっかぽか

内窓設置 (1箇所あたりの補助額)		
小 1.6㎡未満	中 1.6㎡以上	大 2.8㎡以上
29,000円	46,000円	68,000円

※戸建住宅・低層集合住宅におけるSグレード(熱逡流率Uw1.5以下)での補助額
※補助額合計が「50,000円以上」で申請可能

本誌だけのおトクな限定クーポンあり!

クーポンのご利用条件は各店舗によって異なります。有効期限を過ぎたものは利用いただけませんのでご注意ください。



お土産に多賀城のスイーツをどうぞ!



生バナナとバナナムースをぎゅうひで包んだ「生多賀城バナナ」。もちっとした食感で、濃厚なバナナ味にふんわりとした甘さがロングセラーの秘密。話題の多賀城古代米を使った玉ねぎのクッキー「おにっきー。」も好評発売中です。

MENU 表示価格は税込です。	
●生多賀城バナナ[最上写真]1本 270円	●おにっきー。 1袋2枚入り151円
●多賀城バナナ1本 248円	1袋10枚入り669円
※ドライバナナを混ぜ込んだムースに、バナナピューレをサンドした商品です。	1袋2枚入り 10袋のギフト箱 [左下写真]1,728円
	※バジルピザ、ニラ、オニオン、トマト、ガーリック、カレー味の6種類をご用意しています。



どちらも人気商品のため、贈答用の場合は、事前予約がおすすです。

多賀城市 洋菓子の店 ティファニー [ていふあにー]

TEL 022-365-5566

住 多賀城市東田中2-40-1

営 9:00~19:00 月曜

店舗裏4台。もしくは店舗向かいの多賀城南立体駐車場をご利用ください。

ホームページ > <https://www.tiffany-sweets.jp/>

X(旧Twitter) > @tiffany_5566 Instagram > @tiffany_5566

SMILE COUPON 洋菓子の店 ティファニー

《本券切り抜きご持参で》

お会計2,000円以上で **200円引き!**

※他サービス併用不可。

有効期限:2024年5月9日(木)まで



ダメージの改善はお任せください!



MENU 表示価格は税込です。	
強髪(育毛)7,000円	髪質改善に限界を感じていませんか。根本から改善するには頭皮の状態と日常のケアが大切。艶髪が続かない、生えてこない方、今から生えてくる髪質に変えていきませんか。
→メニューに追加で3,500円	
頭皮浸透スバ7,000円	
→メニューに追加で4,000円	
スマイル読者は両方の施術で3,000円オフの11,000円	

メニューの詳細は、上記QRコードから

ヘアリスト登録店 / 毛髪構造復元師在中サロン

七ヶ浜町 purema [ぷれま]

縮毛&艶カラーと 損傷毛復元サロン

TEL 080-5572-7773 (予約制)

住 宮城県七ヶ浜町遠山5-3-10

営 9:00~16:00

休 月曜 あり(2台)

ホームページ > <http://www.purema3.com>

予約サイトよりご予約ください

SMILE COUPON プレマ

《スマイル見たとご予約で》

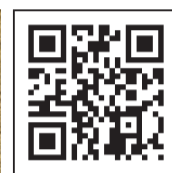
バニラ、生姜、チリペッパーの巡る温かさ。選べるホットシャンプーの施術をサービス!

※他サービス併用不可。

有効期限:2024年5月9日(木)まで



扁平足の改善は 当店にお任せください!



療法士歴11年の確かな実績。当店では足管理療法、機能性靴、正しい歩行、この3つでお客様の健康改善のお手伝いをしています。足裏アーチの崩れを取り除き、足から健康を取り戻しましょう。お気軽にご相談、ご来店ください!

足と靴のお悩み専門店 ベネシュ多賀城 [べねしゅたがじょう]

TEL 090-6626-1586

住 多賀城市桜木2-1-30 営 9:00~20:00 (ご予約優先)

休 日曜 あり(1台) HP ベネシュ多賀城 検索

身体の不調・痛みは足裏アーチの崩れが原因かも。本来あるべき状態に整え、健康で楽しい人生を!

SMILE COUPON ベネシュ多賀城

《スマイル見たとご予約で》

足反射区療法(50分) 通常価格 4,500円込 ⇒ **1,000円引き!**

※初回のみ。※足視診付き。

有効期限:2024年4月30日(火)まで

肩こり、頭痛は 血行のせい?

毎日のお悩みに安心の漢方をお試しください!

血行促進&ストレス緩和 「冠心逐瘀丹」

冠心逐瘀丹は、血行促進成分の丹参、川芎、芍薬、紅花と、理気薬として木香、香附子の漢方を配合しています。中年以降の高血圧傾向にある方で、頭痛、頭重、肩こり、めまい、動悸に優れた効果があります。

「冠心逐瘀丹(かんしんちくおたん)」

10日分(30包) 4,950円(税込)

30日分(90包) 13,200円(税込)

血液が滞った状態を漢方で「瘀血(おけつ)」といいます

こんな症状はありませんか? 瘀血のサインかもしれません

- 頭痛で寝付けにくい。
- 目の下にクマができてやすい。
- 動悸が激しくなり胸が苦しくなる。
- 顔がぼてり背中が熱くなる。
- 唇や歯ぐき、舌が黒ずむ。
- 顔にシミができてやすい。

「瘀血」は、現代医学的に「微小循環障害」と呼ばれるような状態です。これは体内の血液が流れにくくなり、正常な血液循環が行われなくなっている状態です。瘀血が進行すると、高血圧、心疾患、肝臓疾患など、生活習慣病へと移行する恐れもあります。このような方に瘀血改善薬「冠心逐瘀丹」をおすすめします。

アトピーやアレルギー疾患など、漢方療法のことなら何でもお気軽にご相談ください!

漢方の塩竈芍薬堂 022-362-7880

管理薬剤師・健康食品管理士・子宝カウンセラー 佐々木和子・佐藤一臣

塩釜市南町5-5 エクレール西塩釜102 塩釜芍薬堂 検索

日本三景と松島温泉。旬な料理を贅沢に...

松島温泉

身近でくつろぐ 癒しの時間

海鮮石焼と仙台名物牛タン石焼を楽しめるプラン

客室でのんびりと 幸福プラン

豊富なプランをご用意しております。詳しくはホームページをご覧ください。

メインの石焼は 蟹・海老・牡蠣と牛タンなどを焼きながらご堪能ください。

2名1室 [1泊2食付き] お1人様 **15,500円~**

※サービス料・消費税込み。※入湯税別途お一人様150円(大人のみ)。

日帰り入浴 平日15:00~20:00 / 祝日13:00~20:00 大人入浴料800円(タオル有料レンタル)

お問い合わせご予約はお電話どうぞ 松島 松島温泉 ホテル 絶景の館 検索

松島 ホテル絶景の館 検索 <https://www.zekkei.jp/>

〒981-0213 宮城県宮城県郡松島町松島字東浜4-6

TEL 022-354-3851 FAX 022-354-4215

スタッフ募集中! 勤務時間、給与などはお気軽にお問い合わせください。

初

掲載店特集

本誌で初めて掲載となるお店をご紹介します!
うどんにクレープ、焼肉...
ぜひ一度、足を運んでみてください!

クーポンのご利用条件は各店舗によって異なります。
有効期限を過ぎたものはご利用いただけませんのでご注意ください。

稲庭うどん 瀧さわ家 多賀城店 (いなにわうどん たきさわや)

「稲庭うどん 瀧さわ家」の多賀城店が4月8日オープン! 場所は多賀城駅からほど近く、多賀城市立図書館内です。麺とダシにこだわり、化学調味料は不使用。ツルツルとした食感の中にしっかりしたコシを感じる自慢の稲庭うどんを、モダン×木目調のお洒落な店内でご堪能ください。



松島の名店が
多賀城駅前に登場!



おすすめメニュー(税込)
二味せいろ(上写真)・・・1,250円
冷とろ・・・・・・・・・・1,250円
大海老天せいろ(冷)・・・2,380円
左記のメニューは松島店のものとなります。

DATA
☎022-781-9736



※掲載中の画像5枚は松島店のものとなります。



皆に優しいお店です
コスバよし

お弁当&クレープのお店 ～たつくんち～

赤と白を基調としたアメリカンな店内が印象的。ワンコイン(税抜)のお弁当と卵不使用のクレープが楽しめるお店です。お弁当は日替わりを含めると4種類、クレープは3種類のサイズから。6歳未満のお子様には100円のクレープも。老若男女に優しいお店となっております。お気軽にどうぞ!

おすすめメニュー(税込)
各種お弁当(右写真)・・・540円
CCクレープ(一般的なサイズ)・・・378円
MLクレープ(おすすめサイズ)・・・540円



SMILE COUPON ～たつくんち～
本券切り抜きご持参 or 「スマイル見た!」で
《1枚でクレープ3つまで有効!》
トッピング1つサービス!
※他サービス併用不可。
有効期限:2024年5月9日(木)まで

DATA
☎070-2029-0801
住 塩釜市尾島町4-25
【第2グリーンビル1F】
営 9:00～18:00
※売り切れ次第閉店。
休 月曜(他イベント出店日など)
P あり



箸が止まらない 極上の炭火焼肉

本格炭火焼肉・ダイニング まさにく

「ご飯とお酒が止まらないお店」がコンセプトの炭火焼肉店。脂控えめな赤身よりのお肉をメインに取扱っていますので、胃もたれしにくく、食事を長くお楽しみいただけます。当店はお客様も大歓迎! 食器やイス、テーブルのほか、塗り絵などもございます。ご家族でもお気軽にお越しください。

おすすめメニュー(税込)
まさにくコース・・・・・・・・1,380円
上タン・・・・・・・・・・1,680円
サガリ・・・・・・・・・・1,380円



SMILE COUPON まさにく
本券切り抜きご持参で
《本日のおすすめのお肉》
1皿サービス!
※他サービス併用不可。
有効期限:2024年5月9日(木)まで

DATA
☎080-3498-8198
住 塩釜市尾島町4-25
【第2グリーンビル1F】
営 17:00～24:00
休 毎週水曜・第2木曜
P あり



整備士の安心格安車検

整備しっかり! 安心のサポート! 地域密着のお店です!

お申し込み特典
エンジンオイル交換 備水洗車 車内清掃
代車無料 エアール 車検保険3割
さらに「ご新規の方かつ本紙持参」で
廻餅寿司 1組様
塩釜港 3,000円分
お食事券プレゼント!

軽自動車 42,840円(税込) ~ 普通車(〜1,000kg) 58,250円(税込)

プロ整備士の自動車販売店 ☎022-357-0916
CARS FACTORY WATANABE
〒983-0013 宮城県仙台市宮城野区中野 4丁目 2-22
平日10~19時 土日祝10~18時 木曜-第1水曜定休 国アリ
民間車検認証工場完備 東北認 第3-7843号

お車のキズ・凹みおまかせください!

2024年1月9日まで
今なら本広告ご持参で
バンパー修理
【手のひらサイズ】
15,000円(税込)

Before After

カード払いOK! 他社の見積りより **20~50%OFF**

代車 無料手配 車高価 現金買取 保険修理 対応 見積り無料 格安車検 アルミ 高価買取

TEL.022-259-3833
宮城野区中野字上小袋田17-1 ☎9:00~19:00 休 毎週水曜日
http://www.car-kreis.net クライス仙台 検索

自宅や会社にいながら... タイヤ&オイル交換!!

クロスワークスの出張カーメンテナンス

わざわざお店に行く必要がありません!
整備士歴25年以上のベテランスタッフが
お客様のご自宅や会社に伺います。

来店不要!
タイヤの詰め込み不要!

当店は出張サービス専門の
カーメンテナンスショップです!

タイヤとオイルを
同日に交換できます!

こんな方に喜ばれています!

- 子育て中のママ
- 営業車がたくさんある企業様
- 外出が難しいご年配の方
- 車を複数台お持ちのご家庭

電話1本でラクラク交換!
お気軽にお問合せください。

クロスワークス

TEL.070-9222-2525

Gourmet Activity Event New Shop

みんなでつくる地域コンテンツ
スマイルニュース

SMILE NEWS

塩釜市

01

ぶらり塩釜 春の酒蔵めぐり

ぶらりしおがま はるのさかぐらめぐり

春の陽気に誘われて…
人気の日本酒試飲イベント

チケット(1,000円)を購入し、酒蔵を試飲しながら巡るイベントです。試飲会場は浦霞醸造元株式会社佐浦、阿部勘酒造株式会社、熊久商店(株式会社一蔵取り扱い)の3ヶ所。今回も記念グラスの他におつまみ(玉こんにやく)がセットになっております。チケットは数量限定ですのでご注意ください。外出が楽しくなるこの季節、のんびりと日本酒を楽しんでみませんか？

開催日時 4.20 (土) 16:00~19:00

おつまみ(玉こんにやく)とグラス持参チケットを購入して、オリジナルグラスを使い、3つの酒蔵を試飲できるイベントです。

試飲場所/浦霞醸造元株式会社佐浦(本町 2-19/022-362-4165)
阿部勘酒造株式会社(西町 3-9/022-362-0251)
株式会社一蔵(熊久商店;本町 11-5/022-362-0441)

角打ち立ち飲み場/蔵 s BAR(くさる広場;本町 5-20/20:00まで営業)

チケット/1,000円(おつまみもオリジナルグラス付き)

販売場/塩釜市観光案内所(JR 本塩釜駅南口/022-362-2525)・各試飲場所

販売数/640枚(なくなり次第終了)

販売日/前売(予約チケット)4月5日(金)~(なくなり次第終了)
当日売 4月20日16:00~

問/塩釜市観光案内所 TEL 022-362-2525
主催/塩釜市観光物産協会 TEL 022-364-1165(平日9:00~17:00) ※HP▶



DATA

開催日時/2024年4月20日(土) 16:00~19:00
会場/浦霞醸造元株式会社佐浦
阿部勘酒造株式会社
熊久商店(株式会社一蔵取り扱い)
お問合せ/塩釜市観光案内所 022-362-2525

詳しくはこちらから
塩釜市観光物産協会
ホームページ

多賀城市

02

陸奥総社宮 例大祭

むつそうしゃのみや れいたいさい

一年に一度の
特別な祭りが今年も開催

陸奥総社宮は陸奥国延喜式内社100社の神が祀られ、国司が自ら祭司となり祭り事を執り行ったという歴史ある神社です。毎年行われる祭事のうち、最も重要とされているのがこの例大祭。神事のあとは神輿渡御が行われます。御輿は氏子地区を練り歩き、各地区では子供御輿も練り出します。この時期は、境内の白木蓮や桜も開花。彩のある祭りとなっています。下記QRコードより神輿順路をご確認の上、ご参拝ください。



DATA

開催日時/2024年4月21日(日)
会場/陸奥総社宮
(多賀城市市川字奏社1番地)
お問合せ/022-368-8065

詳しくはこちらから
陸奥総社宮ホームページ

私達におまかせください!!

ひざ痛・股関節痛を治したい方 人工関節の手術を回避したい方

どこに行っても治らなかった (変形性ひざ関節症・変形性股関節症を含む)

ひざ痛・股関節痛・首痛を改善!

治療器、治療部材などは使いません。
ボキボキもしません。即効手技施術です。

施術料金 | 5,000円(税込)

みうら整体院 ☎022-796-6066

宮城郡利府町青山4丁目13-1 営 9:00~16:00 休 月曜・木曜 予約制

ホームページはこちら
http://www.miuraseitai.com/
http://www.rifu.machinoseitai.com/

親子で絵本を楽しもう!

SMILE 読者プレゼント

おべんとばこさん こんにちは!

お弁当箱をひらくときのワクワクを、何度でも!
おうちでピクニックごっこはいかがでしょう。

きょうは たのしいピクニック。
いよいよ おまかかね、おひるの じかんです。
おべんとばこさん こんにちは。
なかみは なあに?
もりの どうぶつたちと いっしょに、
おべんとうばこの ふたを あけてみてね。

『おべんとばこさん こんにちは!』を
3名様にプレゼント!

プレゼント名「おべんとばこさん こんにちは!」を記載の上、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、本誌の入手先とご感想を明記の上、下記のいずれかの方法でご応募ください。
当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。
※応募で預かりした個人情報は、抽選及び発送以外には使用いたしません。

応募方法

メール smile@yourlife-smile.com
FAX (市外局番から) 022-774-1778
ハガキ 〒985-0016 塩釜市港町2-8-8
ユアライフ株式会社「スマイル189号プレゼント」係

【応募締切】2024年4月30日必着

出版社紹介 マイクロマガジン社 ホームページ
マイクロマガジン社こどものほん編集部では、読み聞かせやプレゼントにもおすすめのたくさんの絵本を出版しています!ぜひ親子でお楽しみください!

仙塩漫筆

Vol.57

わが青春の「思い出横丁」

北仙台のレトロな商店街「仙台浅草」



Senen-Manpitsu

Senen-Manpitsu

JR北仙台駅南側の狭い路地に、昭和情緒あふれるレトロな商店街「仙台浅草」がある。東西に約100mの横丁。両側の二階建て長屋に、居酒屋・スナックなど夜の店を中心に洋菓子店、喫茶店、食堂、弁当店、クリーニング店など約30店舗が軒を連ねる。元々は戦前あった軽便鉄道の廃線跡といい、戦後は日用品市場でにぎわい、1960年代から夜のお店も増え出した。周辺の都市開発や店主の高齢化など時代と環境の変化で一時寂れたが、2011年の東日本大震災を機に逆に、他地区で被災した若い飲食店主らが空き店舗に進出。欧風や韓国風レストラン、ショットバーなどが続々オープンし、フリマや路上ビアガーデンなどの季節のイベントも定着、中高年に若者も加わり、各層が集う独特の雰囲気と活気を生んでいる。

私は半世紀以上も前、ほど近くの学生寮に2年間住んでいて、寮の先輩に連れられ数度、この横丁の居酒屋に来たことがある。場所も店名

も定かでなく、ただ「おじんちゃん、おばんちゃんのお店」と呼んでいたことしか覚えていないが、なんせ、貧乏学生が生まれて初めて、街なかの店で東北のうまい酒を飲んだ体験だけに、心に刻まれた印象は強烈だ。学生にも“ツケ”が利いたようで、金欠でも飲ませてくれて、青臭い議論や悩みも笑顔で聴いてくれた。

横丁は今、私の散歩コースの一つでもあるが最近、郷愁に誘われて、横丁では古参の部類という居酒屋にふらりと入った。途端、私の記憶の脳が反応した。客が入りやすい昔ながらのガラスの「4枚扉」、調理場と客の距離が近いL字型のカウンター、コンクリートの土間とレンガ風タイルの壁...懐かしいたづまいは半世紀前のおぼろげな記憶と寸分変わらない。聞けば、現在のママさんが店を譲り受けた時期から逆算してみても、我らの「おじんちゃん、おばんちゃん」が切り盛りしていた時期と矛盾はない。ただ、同じように世話になっ

たという在仙の寮の先輩に尋ねたら、店のあった場所の記憶が食い違い、なお確定はできていない。

私にとって、同じ店であるという思いと「状況証拠」は十分なのだが、よしんば私の記憶違い、勘違いであってもノープロブレム、何の支障もない。この歳になって、お酒を味わいながら若き日々を思い出せる場所を見つけたことに変わりはないからだ。

そのお店で飲んでいたある夜のこと。東京転勤が決まって、その夜に新幹線に乗るという若者が顔を出し、「せっかく馴染みのお店ができたのに…」と残念がった。ママさんはやさしく手を添えて別れを惜しんだ。彼にとってかけがえない思い出だろう。そして私は、昔の自分を見るようで「人生を二度楽しんでいる」気分になっていた。「思い出横丁」は、変わらぬ「人情横丁」である。

渡辺 豊(元毎日新聞記者)

新東北 笹谷 溪流釣り

Let's enjoy fishing

ご家族連れはもちろん、カップル、友人、お1人でもお楽しみいただけます。
普段味わうことができない開放感あふれる大自然を思う存分に満喫してください。
皆さまのお越しをお待ちしています。



バーベキューも完備!

大自然でエンジョイ!

新東北 笹谷 溪流釣り

TEL 0224-84-5297

定休日 毎週金曜日(祝日は営業)
営業期間 4月13日~11月中旬

〒989-1501 宮城県柴田郡川崎町大字今宿字小屋の沢山17

営業時間 8:00~17:00 ※洗い場、BBQハウスは営業終了の30分前まで

※秋季は日没時間によって営業終了時間が早まります

料金(2時間30分) ※表示価格は税込です。

大人(高校生以上) 3,500円 中学生 3,000円 小学生 2,500円

団体割引 10名様以上...100円引き シニア割 満80歳以上のお客様...100円引き
※年齢確認が必要となります。

延長料金(1時間) 中学生以上...1,500円

釣りをしない方 入場料(中学生以上)...1名100円 ※BBQハウス利用可

案内図
仙台方面からお越しの際は、「キッズファーム」の看板を過ぎてから左折して下さい。
至山形 山形自動車道 宮城川崎IC 2.5km
至仙台 釜房湖 仙台南IC
至福島 東北自動車道 村田JCT
インターより8.5km左折
ファミリーマート GS

無料サービス券 竹ざお&イクラ1パックを無料サービス!
(通常100円) (通常500円)

有効期限:2024年最終営業日まで ※11月中旬

ご来店のお受付時にご提示下さい

九星気学占い

2024.4.10~5.9

九星気学とは？ 九星気学(きゅうせいきがく)とは、古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術です。



運勢アドバイザー ふ～みん

鑑定歴15年、鑑定人数3,000人以上。
ゆる原マルシェ、DAYS♡CAFEにて対面鑑定中。

詳細は
Instagramから



@yuruhara.marche



@dayscafe2022

【本命早見表】

本命	一白水星	二黒土星	三碧木星	四緑木星	五黄土星	六白金星	七赤金星	八白土星	九紫火星
生まれた年(西暦)	1954	1953	1952	1951	1950	1949	1948	1947	1946
	1963	1963	1961	1960	1959	1958	1957	1956	1955
	1972	1971	1970	1969	1968	1967	1966	1965	1964
	1981	1980	1979	1978	1977	1976	1975	1974	1973
	1990	1989	1988	1987	1986	1985	1984	1983	1982
	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993	1992	1991
	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000

一 白水星

☺ 一発逆転運

自己投資、人への投資、株等の金融資産への投資…投資運がグンと上昇していますので、積極的なチャレンジをオススメします。また、人の価値を上げる、人の為に頑張る、人の役に立つ等、サポート運も強い暗示です。

二 黒土星

☺ 学問・芸術運(学芸運)

重要な物事を決める際は適切な時期を見定めて動くことが肝要です。欲が高まり、大きな変化を求めるのに向く期間です。また、健康運・学芸運が高めの時期です。健康に関する知見を深めてみてはいかがでしょうか？

三 碧木星

☺ 仕事運

気前の良さが大事な時期でもあるので、そばにいてあげる、話を聴いてあげる、笑わせてあげる等の「あげる」行為を出来る範囲で行うことが来月以降の運気に大きく影響するでしょう。

四 緑木星

☺ リーダーシップ運

良質な閃きを得る行動がポイントです。人への感謝、笑顔、ポジティブの維持の三本柱をネガティブに陥った時こそ強い意思で行う程に、情報過多の世においても最善に近い選択肢が選び続けられる可能性が高い暗示です。

五 黄土星

☺ 社交運

明るさがポイントです。黒などのダークトーンの服装が多い方は明るめの色合いの服装にチャレンジしてみても? 抵抗がある場合はネックレスやブローチ等、ワンポイントだけでもチャレンジする価値アリです。

六 白金星

☺ 部下運

部下、子ども、目下に関し、不平不満があっても、良い面を見るようにすると吉暗示です。陰陽の教えでは、ネガティブの中にも必ずポジティブがあるのです。これを意識する程に自らの意識も変わります。

七 赤金星

☺ 人間関係運

遠方への手紙やメールに吉暗示です。インターネットにてブログをアップしたり、SNSにて近況報告をしたりもいいと思われれます。それらが誰かの心に爽やかな風を注げる時期なので、しないのはもったいないと思います。

八 白土星

☺ 学問・芸術運(学芸運)

素直を意識することで多くを吸収できる時期です。行き詰った場合はまずは人マネをしたり、技術を本人の許可を得た上で盗んだりして、ブラッシュアップを図る方法論が最適かもしれません。

九 紫火星

☺ 健康運

腰が痛い時は「腰さん、動いてくれてありがとう」、花粉症が酷い時は「花粉症さん、ありがとう」…といった具合に、調子が悪いところにこそ、「ありがとう」を繰り返してみましょ。治りが早くする為のコツです。

仙塩求人ナビ

お近くの企業がスタッフを募集中です

ア…アルバイト パ…パート 他…その他

求人掲載店
募集中!

スマイル情報誌は、仙塩・利府エリアで約50,000部を発行する地域情報誌です。ポスティング、新聞折込でお配りしています。地元の求人は、スマイル情報誌にお任せください。掲載料は発行月はお気軽にお問い合わせください。(ユアライフ株式会社 TEL.022-365-5060)

STARTUP



他 ドライバー 塩釜市新浜町

代行ドライバー&陸運ドライバー募集!

☑️ 運転代行も陸送も日払い制です!

二種免許所持者 運転代行	日給8,000円または歩合(売上の最大35%) ※時期により変動有り。※26日稼働の場合、月収20万円以上可能。	日払い
一種免許所持者 運転代行	日給6,500円または歩合(売上の最大30%) ※時期により変動有り。※年棒制(200~300万円)も選択OK!	日払い
中型免許所持者 陸運 ドライバー	日給8,500円~9,000円 7:00~17:00(実働8時間)週一からOK! 経験者歓迎! ※時期により変動有り。※車通勤可。※日・夜・他ご相談ください。	日払い

当社は適格請求発行事業者登録企業です。
寮も完備しています! 長期安定的に働けます。
勤務地 塩釜市内及び仙台近郊

【応募方法】「スマイルを見た」とお電話ください。面接の際は履歴書をご持参ください。
NPO運転代行[公認番号399号] 〒985-0001 塩釜市新浜町1-14-8
(株)人のために生きよ TEL.022-762-7488(代)(担当:佐々木)

ア/パ お弁当の調理補助・配送スタッフ 塩釜市港町

花まる弁当パート・アルバイト募集!

調理補助や配達のお仕事で、未経験者も歓迎!
週3日から勤務OK。1日3時間だけでもOK!

時給 923円~ 日・祝はプラス時給50円

- 時間 9:00~19:00の間で応相談
- 資格 要普通自動車免許(早朝・夕方勤務は不要)
- 待遇 交通費支給/ユニフォームあり 食事補助(まかない食事)あり

お電話の上、面接日をご相談ください。
お問い合わせだけでもお気軽にどうぞ。

〒985-0016 塩釜市港町2-13-12
花まる弁当 TEL.022-366-8704(担当:佐川)

運動にもなって収入UP!

SMILE情報誌 ポスティングスタッフ募集

出勤なし! 年齢制限なし! 好きなお時間に仕事ができます!

当社でチラシをセットし、ご自宅までお持ちします! ポスティング前のチラシの手入れ作業が不要です。

雇用形態	業務委託(エリア担当)	資格	健康でまじめな方
報酬	1件あたり平均7円(チラシの枚数で変動) ※時給換算約1,000円(1時間で平均140件)	希望エリア	塩釜・多賀城・七ヶ浜・利府・宮城野区 ※空きエリアはお電話にてお気軽にお問い合わせください

お電話の上、説明会の希望日時をご相談ください。YourLife株式会社 広告事業部 〒985-0016 塩釜市港町2-8-8 ☎022-365-5060(担当:内海)



みやぎ生協の個人宅配で24時間お買い物♪

◆ ◆ ◆ WEBで個人宅配の ◆ ◆ ◆
お申込手続きを完了された方にもれなく

1ポイント1円 宅配や店舗で使えるCOOPポイント

最大3,000円分 プレゼントいたします!

さらに! WEB個人宅配申し込み画面の「担当コード」に
「2001-30103」と入力で

モバイルバッテリー プレゼント中!

詳しくは下記の
QRコードから!



※プレゼントの獲得条件、発送時期はCOOPポイントと同様です。

LINEで簡単に紹介できちゃいます!

個人宅配お友だち紹介キャンペーン!!

ご紹介いただいた方に

QUOpay1,000円分
プレゼント!



ご紹介を受けた方に

ファミリーキャラクター保冷温トートバック
+ コープポイント最大3,000円分プレゼント!



キャンペーン
詳細は
こちらから!



※豪華2大特典プレゼントとお友達紹介キャンペーンのプレゼント内容は予告なく変更になる場合があります。詳しくはWEBページでご確認ください。

お申し込み・資料請求は「お電話」もしくは「インターネット」から!

まだメンバー(組合員)でない方も個人宅配の手続きが出来ます。※出資金は生協脱退手続き時に払い戻します。

お電話から ☎ 0120-581870

【みやぎ生協宅配運営部】[受付時間]月~金 9:30~20:00/土 9:00~18:00

スマホから 二次元コードを読み取ってお申し込みください。

パソコンから みやぎ生協 個人宅配

検索



インスタ
開設しました!



薄着になる前に!

今年の春・夏は新たな自分になるう!

薬局漢方の ダイエット

ダイエットの手順

おひとりおひとりに合った方法をご提案します!

「お店に行ったらどんなことをするの?」
「どうするかも分からないのに、いきなり予約はちょっと…」
という方のために

- どんなダイエットかをご説明**
まず「なぜ太るのか」をご説明します。今までのダイエット経験も伺い、失敗の理由も判断します。
- あなたに合った方法をご提案**
あなたの「太った原因」を突き止め、それに応じた「早くやせる方法」をお話しします。だいたいの費用が出ますが、予算のご相談もお気軽にどうぞ。
- 気になること?不安なこと?**
分からないこと、不安なことは何でも聞いてください。「無理」と思われた場合はやめてもらってOKです。
- 脂肪・体成分測定**
すると決まった方のみカルテを作成。最新型のマシンで体脂肪・内臓脂肪・水分・筋肉・代謝などを詳しく測定し、体の現状・体質を分かりやすくご説明します。
- オリジナルメニュー説明**
生活リズムも伺いあなたに合ったベストなプランを作成します。漢方やサプリメントのご説明もさせていただきます。
- 次回のご予約**
ここはいわば「個別指導のダイエット塾」。1週間~10日後に次回ご来店のご予約をお取りください。

産後でも

運動嫌いでも

おかしを食べても

7カ月で 18kg減量!!

(75kg▶57kg)
ウエストは82cm→64cm
18cm減!!



Before

After

長春堂
渡邊先生(51歳)152cm

漢方の塩釜芍薬堂 TEL.022-362-7880

塩釜市南町5-5 エクレール西塩釜102
営業時間/月曜日~土曜日10:00~18:00 日曜・祝日定休

要予約

カード可

やせる シャクヤク堂

検索



薬剤師
佐々木 和子

無料体験 体脂肪測定中! 代謝が分かる血流観察! まずはお電話ください!

